

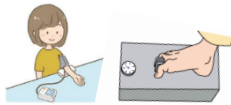
東広島東支部だより

高屋・河内
福富・豊栄



あおぞら健康チェック

3月21日(金) 10:00~11:00 ショージ白市駅前店
今年になり、1回目のあおぞら班でした。運営員全員が参加して、にぎやかにできました。ショージ白市駅前店の方もスペースを気持ちよく貸してくださいました。健康まちづくりセンターの今岡さんが相談コーナーを開きました。4名の方が健康チェックを受けて相談コーナーでお話されました。人と会って、おしゃべりすることは、元気のもとになるようです。(K.B)



2025年度 東広島東支部総会のお知らせ

日時：5月27日(火) 9:30~11:45

場所：高屋西地域センター ホール

内容：○支部総会 9:30~10:20

○「歌って 踊って」10:30~11:30

広島共立病院 健診センター 糸賀さん

医療福祉生協の情報誌 コムコム 3月号より

問いかけ 写真家・福島あつし 遊ぶときは遊ぶ！

大都会にそびえ立つビル群の中。リュック背負って園児達が公園までの冒険が始まった。信号、車通りに気をつけながら皆で手をつなぎあって安全を確認しながら20人近くの園児たちを細心の注意を払っての保育士さん達。お目当ての公園に着いたら、一目散にお祭

り騒ぎ、おにごっこや水道の蛇口をひねってシャワーかけ、都会の子ども達はおとなしいイメージだけど公園に着くまでの緊張感がほぐれたら、都会の子、地方の子に関係なく伸び伸びと遊ぶ様子。見守るべき時は見守る。遊ぶときは遊ぶ。大人、子ども関係なく人と人の関係ですね。私も同感しました。見守ってあげられる大人に成長してほしいですね。(Y.U)

「園児のはしゃいでいる姿」と
「保育士と抱き合う園児」の写真あり

今後の予定

地域の人も誘って、広島医療生協オリジナル「こけんよ体操」を体験してみよう！！

半年コース こけんよ体操予定表

場所：高屋西地域センター

内容：DVD「こけんよ体操」

注意！

5/13(火) 11:00~12:00	研修室3
5/20(火) 10:00~11:00	研修室3
6/10(火) 10:00~11:00	研修室3

※運動できる服装、シューズ、飲み物、タオル1枚持参



講師：坂本貴志

理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピストマネージャー

半年コース最終回 理学療法士による測定会

6月17日(火)

10:00~12:00

高屋西地域センター 研修室3

友禅教室

・4月11日(金)

14:00~16:00

高屋西地域センター

参加費:1,000円

毎月第2金曜日 14:00~16:00 (見学無料)

5月は体験会へ
どうぞ！

あおぞら健康チェック

・4月18日(金) (5月...5/16)

10:00~11:00

ショージ白市駅前店

血圧、握力測定、足指力測定

毎月第3金曜日 10:00~11:00



東広島東支部会

・5月13日(火)

9:30~10:50

高屋西地域センター

機関紙への折込、郵送作業等

運営委員会

(5月は第2火曜日です)

毎月第1火曜日 9:30~12:00 頃

(学習会含む)



トゥインクルコーラス

・5月2日(金)

13:30~15:00

杵原中央集会所

参加費:500円

毎月第1金曜日 13:30~15:00

(初回体験 無料)



3/15,16の高屋西地域交流会で作品展示

友禅教室体験会

講師:宮本由美子先生(手描友禅、型染め講師)

5月9日(金) 14:00~16:00

高屋西地域センター 研修室1

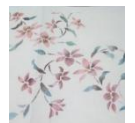
定員:5名

参加費:200円(ハンカチ代等)

内容:クレマチス、ポピー、バラ、ポーチュラカ、アネモネの型紙からお一つ選んで体験していただきます。

※筆などは用意します

申込先:酒井 TEL/FAX 082-434-5601



〈お問い合わせ先〉

広島医療生協 東広島つながりセンター

〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター(井ノ口)

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182

何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください