

2025年7月号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2025. 7. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 支部役員：伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：今岡 879-8124

暑くありません！熱中症にならないように
こまめに水分をとみましょう

【7月の班会予定】

- 7/ 2(水) 支部会議 13:30～東集会所
7/ 3(木) 芝桜(こけんよ体操) 10:00～東集会所
7/12(土) 健康クラブ(こけんよ体操) 10:00～東集会所
7/16(水) ポッチャで遊ぼう(どなたでも参加できます)
10:00～東集会所
7/30(水) 平和夏のつどい 2025 13:00～15:30
広島医療生協 虹の会館「ほっこり」
8/ 7(木) 芝桜(こけんよ体操) 10:00～東集会所
※機関紙仕分け日が遅くなるため、お届けが遅くなります。
すみませんがよろしくお願いいたします。

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して
みませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイ
ル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
 - 参加をされる方は、自宅で検温し
マスク・タオルをご持参ください。
 - 上靴とゴルフボール2個もお
忘れなく。
 - お茶、水。対象の方は「いきいき
ポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー
募集中です。

コープ共立歯科だより

誤嚥性肺炎の現状

口の中の細菌が唾液などに混じって肺に入り込むことを「誤嚥性肺炎」といいます。
気づかないうちに唾液や胃液などが入ったり、虫歯などで歯が弱り咀嚼力が低下してご縁が起きます。

口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防し
よう！

TEL(082)-830-5181

かがやく

7/7(月)セタウオーク 11:00～
原爆ドーム前集合

集会後、平和を願ってデモ行進を行います。

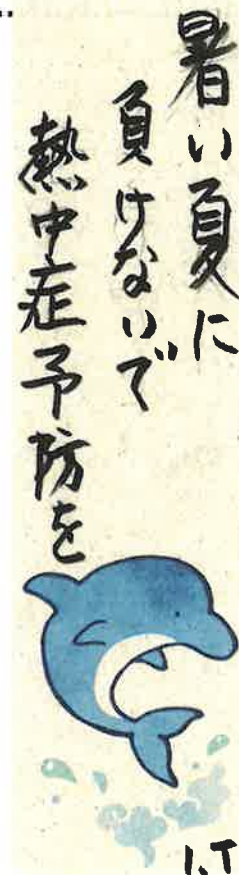
伊藤 ☎879-2384 武田 ☎877-3659
新谷 ☎878-2115 木坂 ☎878-3495
みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

お力をお貸してください！

「からだとくらし」の配布に
ご協力いただけませんか？

配布地域

毘沙門台1丁目 11～19ブロック
毘沙門台1丁目 5ブロック 約50部です
※10部でも20部でもご協力いただければ嬉しいです



1.T.