

2023年9月号

毘沙門台支部ニュース

初秋の候となりましたが、まだまだ暑さが
続きそうです。

【9月の班会予定】

いきいきポイントあり、各班どなたでも参加OKです。

9/6(水)支部会議…10:00～東集会所
9/7(木)芝桜…10:00～11:00 東集会所
9/9(土)タオル体操…10:00～11:00 東集会所
9/17(土)さくら班…9:30～ 西集会所

8月号でご案内した「救急について」は、
都合により中止となりました。お詫び致します。

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

健康クラブ

タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所

タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく！
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



広島医療生協

毘沙門台支部

2023. 9. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：坂本 555-8876
支部役員：速山 879-2859
支部役員：三上 879-2624
副支部長：大谷 879-0737
副支部長：田中 879-4930
支部役員：高橋 879-0695
理 事：本田 876-0049
理 事：伊藤 879-2384
健 まち：真栄 879-8124

かがやく

9/21 (木)かがやく 支部会議 9:30～東集会所

9/28 (木)県高齢者大会

11/14～15 日本高齢者大会 in 東京

伊藤 ☎879-2384 福井 ☎878-3808 武田 ☎877-3659
木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部

コープ共立歯科だより

9/21(木)歯科地区スタート集会
14:00～生協虹の会館1階ほっこり

～多様な参加で豊かな医療福祉

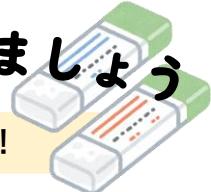
生協をともにつくろう月間～

今年度も生協強化月間がスタートします。組合員の事業利用を結集しましょう。経済的な理由での受診控えは、無料低額診療の相談もお受けします。



大腸がん検診を受けましょう

受診券・問診票を忘れず同封を！



涼しくなって
皆で遊びましょう

食欲の秋。
スポーツの秋。

