

高陽西支部 だより

2022年 10月

支部長 土井 靖子 845-8078
 健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



台風一過。爽やかな季節をむかえました。

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋etc.といろいろな秋がありますが、皆さん的好きな秋は何ですか。コロナも少し治まって来たようで、友人に会ったり外出して日常を取り戻したいですね。そのためにも体力づくりをガンバリましょう。

“支部役員さん募集しています”

高陽西支部を盛り上げるために
一緒に“やっっちゃろうや”



支部役員言うて何をするん?



「組合員の健康づくりや「つながりづくり」を手伝えます。



「何か面倒くさそうじゃね~」



そんな固苦しい事はありません。
月に一回集まって地域や班の事をワイワイ話します。井戸端会議みたいですが、皆で計画した学習会や行事が終わった時はすごい達成感があります。また、歳をとっても人の役に立っていることも嬉しいです。



ふ~ん。ちょっと興味あるけど、どうしたらええん?



毎月第2月曜日10時から、あすなろ生協診療所2階「みんなのへや」で会議しています。一度気楽に見学に来てみてください。お待ちしています。

みんなの声
コーナー



八月末のある日、毎年恒例の秋の花を求めて芸北湿原・深入山へ。

今年の夏は殊の外暑かったのでタイミングを心配しながらだった。
撫子(なでしこ)、金水引(きんみずひき)、芸北吾亦紅(われもこう)、松虫草(まつむしそう)、桔梗(ききょう)、女郎花(おみなえし)等々たくさんに会えた。残念だったのは猪に荒らされて、さぎ草、沢桔梗等めっきり減ったこと。(大西)



金水引



芸北吾亦紅

お便りお待ちしています！高陽西支部、氏名、電話番号を書いて、健康まちづくりセンター
FAX : 082-879-8182 に送ってください。
 掲載する時は、イニシャル、匿名でも結構です。