

# 協同の和

広島医療生協 庄原・東城支部  
三次市三次町310-4 (県北事務所内)  
TEL : (0824)65-6056 FAX : (0824)64-8445

## 班づくり準備♪

栗屋町の落岩地、橋の掛替工事でたくさんの住居が移転になった。住人が少なくなって寂しくなったと聞いた。寄っておしゃべりをするために、健康チェックをしてみませんかともちかけた。説明する機会をもらったので、体脂肪測定などをして、後はジュースとお菓子でよもやま話。2回目を4月にして、次は6月にする事だけ約束した。班の名前もまだ無いけれど、次の6月には班の届けを期待して散会。 上杉



## 「いのちの章典」学習会

今年も6～7月の2ヶ月にわたり、生協教育月間が始まります。今年度の目標は①「医療福祉生協のいのちの章典」の学びを深め、医療福祉生協の人づくりを進める。②ともに「いのちの章典」の実践者として、語り合い交流することで、医療福祉生協らしい事業所やまちづくりを考える。です。

一緒に「いのちの章典」について学びを深めませんか。

### いのちの章典実践交流会

日時：2024年7月13日（土）

9：30～12：30

会場：組合員ルーム

※参加費無料

※オンライン学習会（zoomでの参加）です。

※お申込みは、川手（県北事務所）まで。

## 三次支部総会がありました

～ からだゆらし ～

4月30日、寺戸集会所で支部総会開催。えのかわ訪問看護の新入職員の紹介の後、名越さんの指導で、からだゆらし体操が行われた。赤ちゃんの動作には無理がないからまねるだけでも良い。足の裏をもっと大切に感じましょう。立っている時、多くの人はかかとに重心がかかっているけど、指の方へ少し重心をかけると安心して疲れない。足指も親指が中心ではなくて、子指を意識すると扁平足にもならなくてすむ。その他にもたくさん納得する話を聞かせてもらった。引き続き、無理せず生きていこう。

上杉



## えのかわ訪問記

訪問看護ステーションえのかわで働いて、早いもので4年目になりました。

皆様のおかげで仕事にも慣れてまいりましたが、まだまだ学ばなければならない事が多くあります。皆様にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、今後も健康には気をつけて頑張りたいと思います。

よろしくお願いいたします。

鍋倉

在宅介護・療養のご相談は、  
えのかわへ  
TEL : 0824 - 64 - 8444

