

元気な仲間

広島医療生協 安東支部ニュース
2019年6月号
安東1~7丁目・筒瀬
組合員数1434人、班数9班

理 事 初本 ☎ 872-4866
支 部 長 福本 ☎ 872-5879
健まちセンター 力石 ☎ 879-8124



健康力フェ「認知症予防」

6月28日(金)午前10時～正午

弘億団地第2自治会館

“認知症”。これほど短期間に社会に根付いた言葉も珍しいと思います。15年前までは「痴呆症」と言っていました。「痴呆症」は言葉のイメージが悪いということできちんと言い換える工夫がされてきました。特にみなさんの印象に残っているのは、47年前にベストセラーとなった有吉佐和子の「恍惚の人」ではないでしょうか。「超高齢化社会」と言われる以前から、認知症は身近で深刻な問題だったことがわかります。

6月は「認知症予防」を取り上げます。認定看護師を講師に迎え、聞くだけでなく、参加型の講習会です。

そのほか、転倒予防体操や健康チェックを行います。健康チェック手帳やポイント手帳をお持ちの方は持参してください。送迎を希望される方は役員にご連絡ください。参加費は100円です（お茶、お菓子代）。

1支部1要求を ことしも市に提出します



取り上げて欲しいものがありましたら、役員まで連絡ください。締め切りは6月28日です。現在出ているものは、「弘億団地バスに低床バスの割合を増やしてほしい」の1件です。



【安東かがやく会】バザー

日時：6月20日（木）午前9時～

場所：広島医療生協虹の会館「ほっこり」

販売品：遊休品、ソーメン

問い合わせ：武田 ☎ 877-3659 ほか、かがやく会役員



ウォーキング6月行事



●行き先 金輪島・元宇品ウォーキング

●日 時 6月16日（日）午前9時 広島駅路面電車乗り場集合
金輪島は、戦時中は軍の島として栄え、戦後は造船業が盛んでしたが、現在は船の修理だけ行っています。歩行時間2時間30分。
雨天中止。

●持参するもの；弁当、飲み物、交通費（約800円）、
ポイント手帳

●おすすめ交通機関；JR緑井駅8時12分～広島駅8時37分
8時22分～広島駅8時50分

※7、8月は暑いため休みます。9月は実施するかどうか未定です。

☆健康チェック



in コープ安東店☆

毎月第2木曜日午後3時半～4時半に『コープ安東店』で健康チェックを行っています。体脂肪、体年齢、尿チェックほか。
6月は13日です。お気軽にご利用下さい。