

東広島南支部だより

2025 年度南支部総会 5 月 23 日(金)

議事第一部は、2024 年度支部活動の報告と 2025 年度の行動計画、新役員などについて協議・決定しました。新役員は次のとおりです。

支部長	花岡 誠	副支部長	吉沖 千重子
会計	桐原 康江	健康づくり	宇野 千恵子
機関紙担当	田中 鞆子	班担当	朝月 美保子
班担当	稲葉 貞夫	班担当	宇川 敬子
理事	花岡 江美子		

第二部は 東広島ソーシャルダンスサークル
講師：竹森 司さん 竹森 典子さん

1 ソーシャルダンスの鑑賞

2 実践 練習

講師の竹森さん二人で分かりやすく、楽しく踊って頂き、汗が出るほどの指導でした。

ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ ブルース、タンバ、ジルバ、と分かりやすく、腕を組み、軽く舞うように、足の動きも、体の動きも、楽しく踊り、手を組んでおられました。皆さんも聞いた曲がかかると真剣に、昔を思いだした気持ちになったようです。その後皆さんで、1, 2, 3, 1, 2, 3,・・・とステップの指導がされました。楽しそうでした。ありがとうございました。

最後には本年度はどんな支部活動をしたいか話し合いました。

今年度も多くの方の参加をお待ちしています。

よろしくお願いします



◆ 運営委員になって ◆

組合員センターに張り紙がしてあって、ピンポンの文字をみつけ、友人と入ったのが医療生協との始まりでした。

人とのつながりを求め、声を掛けあい、季節を感じながら、健康第一との思いで、班会に入り、元気への後押しを感じています。この度、私に出来る事があれば、と思い、運営委員会に参加する事にしました。行ってみると、早くから集まって「からだとくらし」の配付に向けての作業を手際よくやって、それが終わると、今後に向けての、話し合いがありました。

新しい事へのワクワク感と大変さも感じっていますが興味を持って、続けて行けたらと思っています。
(K. U)

ソーシャルダンス鑑賞しました〜♪



ステップを教えてください
いただき
いざ実践！



〈お問い合わせ〉

東広島つながりセンター423-5994

東広島南（花岡）425-0905

広島医療生活協同組合

健康まちづくりセンター（廣中）

TEL：082-879-8124FAX：082-879-8182



♪ これから の 予定 ♪

百歳体操 毎週金曜日（10～11：30）

6/6 13 20 27 7/4 11 18

ピンポン A , ピンポン B 第1・3木曜日

ピンポン A（10～11:30）

ピンポン B（13:30～15） 6/5 19 7/3 17

ピンポン C 第2・4木曜日（13：30～15）

6/12 26 7/10 24

ピンポン Y 第1・3火曜日（10～11：30）

6/3 17 7/1 15

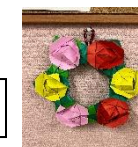
囲碁同好会 毎週月曜日（13～14：30）

6/2 9 16 23 30 7/7 14

折り紙グループ 第3木曜日（14～16）

光原さん宅 6/19 7/17 日

今月の作品



楽しくうたおう 第3土曜日（14:00～16:00）

6/21 7/19 300 円

新聞ちぎり絵 第2火曜日（13:30～16:00）

6/10 7/8

にこにこ健康チェック第2火曜日（14:00～15:00）

6/10 7/8 COOPで開催しています

にこにこマージャン 第3水曜日

A 9：30～11:30 月100円

B 10：00～11:30 月100円

6/18 7/16

ハンドメイド 第4火曜日（13:30～15:30）

楽しい行事を楽しみにしています

今月はありません

こけんよ体操 第2・4火曜日（10～11:30）

6/10 24 7/8 22

ふれあい喫茶 第2水曜日 10～11:30

6/11「話したいこと、聴きたいことを自由に・・・」

たくさんの人の話をまっています♪

7/9「どんなふうに人生を終えたいですか？」

講師：えのかわ訪問看護ステーション 古本所長

