

広島医療生活協同組合 2025年6月

東広島南支部だより

2025年度南支部総会 5月23日(金)

議事第一部は、2024年度支部活動の報告と2025年度の行動計画、新役員などについて協議・決定しました。新役員は次のとおりです。

支部長 花岡 誠 副支部長 吉沖 千重子
会計 桐原 康江 健康づくり 宇野 千恵子
機関紙担当 田中 鞄子 班担当 朝月 美保子
班担当 稲葉 貞夫 班担当 宇川 敬子
理事 花岡 江美子

第二部は 東広島ソーシャルダンスサークル
講師：竹森 司さん 竹森 典子さん

1 ソーシャルダンスの鑑賞



2 実践 練習

講師の竹森さん二人で分かりやすく、楽しく踊つて頂き、汗が出るほどの指導でした。

ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ ブルース、タンバ、ジルバ、と分かりやすく、腕を組み、軽く舞うように、足の動きも、体の動きも、楽しく踊り、手を組んでおられました。皆さんも聞いた曲がかかると真剣に、昔を思いだした気持ちになったようです。その後皆さんで、1, 2, 3、1, 2, 3、・・・とステップの指導がされました。楽しそうでした。ありがとうございました。

最後には本年度はどんな支部活動をしたいか話し合いました。

今年度多くの方の参加をお待ちしています。

よろしくお願いします



◆運営委員になって◆

組合員センターに張り紙がしてあって、ピンポンの文字をみつけ、友人と入ったのが医療生協との始まりでした。

人のつながりを求め、声を掛け合い、季節を感じながら、健康第一との思いで、班会に入り、元気への後押しを感じています。この度、私に出来る事があれば、と思い、運営委員会に参加する事にしました。行って見ると、早くから集まって「からだとくらし」の配付に向けての作業を手際よくやって、それが終ると、今後に向けての、話し合いがありました。

新しい事へのワクワク感と大変さも感じていますが興味を持って、続けて行けたらと思っています。
(K. U)

ソーシャルダンス鑑賞しました♪



ステップを教えていただき
いざ実践！



〈お問い合わせ〉

東広島つながりセンター 423-5994

東広島南（花岡） 425-0905

広島医療生活協同組合

健康まちづくりセンター（廣中）

TEL : 082-879-8124 FAX: : 082-879-8182



♪これからの予定♪

百歳体操 毎週金曜日 (10~11:30)

6/6 13 20 27 7/4 11 18

ピンポンA, ピンポンB 第1・3木曜日

ピンポンA (10~11:30)

ピンポンB (13:30~15) 6/5 19 7/3 17

ピンポンC 第2・4木曜日 (13:30~15)

6/12 26 7/10 24

ピンポンY 第1・3火曜日 (10~11:30)

6/3 17 7/1 15

囲碁同好会 毎週月曜日 (13~14:30)

6/2 9 16 23 30 7/7 14

折り紙グループ 第3木曜日 (14~16)

光原さん宅 6/19 7/17 日

今月の作品



楽しくうたおう 第3土曜日 (14:00~16:00)

6/21 7/19 300円

新聞ちぎり絵 第2火曜日 (13:30~16:00)

6/10 7/8

にこにこ健康チェック第2火曜日 (14:00~15:00)

6/10 7/8 COOPで開催しています



にこにこマージャン 第3水曜日

A 9:30~11:30 月100円

B 10:00~11:30 月100円

6/18 7/16

ハンドメイド 第4火曜日 (13:30~15:30)

楽しい行事を楽しみにしています

今月はありません

こけんよ体操 第2・4火曜日 (10~11:30)

6/10 24 7/8 22

ふれあい喫茶 第2水曜日 10~11:30

6/11 「話したいこと、聴きたいことを自由に・・・」
たくさんの人の話をまっています♪



7/9 「どんなふうに人生を終えたいですか？」

講師：えのかわ訪問看護ステーション 古本所長