

落合支部だより

落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2~5丁目

支部長 千葉 和子

健康まちづくりセンター 坂本

☎ 082-879-8124

FAX 082-879-8182

新年あけましておめでとうございます。

みなさんはどんなお正月を迎えられましたか？世界で希望に満ちた新年を迎えた人々がどのくらいいるのでしょうか？

のんびり座っていられるのが何だか申し訳ない気がしてしまいます。

あちこちでの戦争が一日でも早く終わることを願っています。



医療生協強化月間 ご協力ありがとうございました。

訪問活動も2回行いました。

訪問する中で組合員さんの状況も随分と変化があることに改めて気づきました。

世が変わっていて、名義変更して頂いたり、高齢で機関紙配布ができなくなったとのことで、新たに配布者を探したり・・・電話でも、病気などで配れませんという連絡を複数受けました。機関紙配布という医療生協のパイプを担っている組合員さんに、定期的に声をかけるなど、つながりを大事にしないといけなかったと痛感しています。

機関紙配布者さんに改めて感謝いたします。

配布部数や配布先の変化があれば、ご連絡をお願いします。

引き続き、新たに機関紙配布者さん募集します。

一支部一要求提出しました。

広島県史跡 恵下山遺跡群の保存・管理をして欲しい。

- ・ 竪穴式住居の改修
- ・ 遺跡周辺の草木の管理

今回の要求については、広島医療生協落合支部だけでなく、恵下山守り隊、落合郷土史研究会からの賛同も頂きました。広島医療生協から安佐北区役所に提出し後日、交渉します。

※恵下山守り隊とは、恵下山の手入れを行っておられるボランティアグループです。毎月第3日曜が活動日です。

秋の健康ウォーキング

11月16日(休) 真亀寺迫公園で実施しました。

安佐北区で初めての取り組みでした。安佐南区からも多くの方の参加があり盛況。1時間で公園廻りを何周歩けるか？無理のないように歩きましょう！ということで準備体操をしてスタート。和気藹々とおしゃべりしながら歩く人、黙々と歩く人。途中の急な坂を下りると小さな公園を1周。上りが大変です。5周から3周で1時間。達成感のあるウォーキングでした。くじ引きもあり、一言ずつの感想で皆さん満足の様子があがりました。

今度は何処での開催でしょうか？楽しみです。

※ 後日正確に測定したところ、公園1周は約500mでした。ウォーキングの際参考にしてください



廃油石鹸を作りました。

「油たまったよ！」と少しずつ集まった廃油で、石鹸を作ります。合成洗剤のように泡立ちませんが、丁寧に洗うとつるつるになります。靴下や、襟元、作業着の汚れはよく落ちます。「石鹸まだ？」と待っておられる方もおられます。ご希望の方、声かけてください。

石鹸づくりは、落合支部の恒例行事です。

- 集まってわいわい
- かき回すのも
- かわいくラッピング
- するのも楽しいひと時です。



コープ高陽での健康チェック再開

毎月第4金曜日 10時～ 1月26日に行います。