



5/8 古市支部総会

第一部 「肩こり予防体操とこけんよ体操」

坂本理学療法士(右写真)の指導で実施

第二部 総会行事

支部長による報告の後、意見交流しました。温泉などの楽しい行事があったらいい。参加者が増えるといい、若い人も...

*参加者が少ないのが残念でしたが、ご協力ありがとうございました。



2020年より新型コロナウイルス感染が世界中に広がり、国内外で行動が制限されました。昨年5月より「5類」に移行も注意は必要です。

支部運営委員では、骨折などのアクシデントあり、担い手、後継者づくりが急務となっています。

また、コロナが一応収束とはいえ、組合員さんの心身の健康、生活にも影響を及ぼしてきました。現在は物価高などもあり厳しい生活状況ですが、引き続き健康なまちづくりを目指し、力を合わせていきたいと思ひます。

議案書より**2024年度活動方針

*「けんこうカフェ」やサークルが楽しい居場所となり充実することを目指します。

*組合員の要求に基づき、幅広く参加できる企画に取り組みます。

*大腸がん検診の普及をしていきます。

*4課題に取り組んでいきます。(↓)

「こけんよ体操」
大好評です！
奇数月に実施中！



小学校前の
歩道橋
鉄板とペンキ
で補修されま
した。



しなやかサークル(体操)予定
日時:第2水曜10時~(次は6/12 7/10)
場所:古市集会所

支部長:中道香代美(再)
支部委員:南部(再)
力石(再)中井(再)
*以上が承認されました。今後も
募集しています(自薦、他薦、紹介)

	目標
組合員増やし	**
出資金増やし	500□
班会	30回
新班	1班

昨年7月、「一支部一要求」で支部から提出した要望が実現しました！



5/26 晴天に恵まれ、1500人が集まり、久しぶりの健康まつりを楽しみました。オープニングは安西小の吹奏楽でした(左)



ほっこりではフラ(上)やコーラス、太極拳、演奏などが披露され、みなさん楽しまれました。屋外では模擬店、健康チェック、ガラポン抽選会、スタンプラリーなど楽しみました。素敵な景品が当たりましたか？



平和を願って鶴を折りました↑

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

「健康教室」

○今回のテーマ:

「歯とお口のなんでも相談室」

○講師:中筋歯科クリニック

松本 紀幸 歯科医師

○日時 2024年6月22日(土) 14時~

○場所 安佐南区総合福祉センター
6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

○参加費 無料
○参加方法:申し込み制(当日参加可能)
○参加対象 地域住民のみなさま



5月は共立病院吉川正三先生の「脳梗塞」でした。参加者約40人、熱心に聴かれていました。
*脳卒中の発症率は血圧が上がるほど高くなる。適切なコントロールが重要。

*予防(先生の私案)

- ・ウ〇コとシ〇コは出す 金は出さない!
- ・毎日30分程度の運動
- ・呂律(ロレツ)困難、しびれ、脱力⇒すぐに救急車、又は近医受診
- ・リハビリが重要……リハビリに対する態度、すなわち人生に対する態度