

長東支部だより

発行 長東支部 207号
健康まちづくりセンター
☎(082) 879-8124
FAX (082) 879-8182

お子さんの乳歯から
永日歯に生え変わる時
期の虫歯やあごの衰え
にご注意。甘いもの、
やわらかいフアイヤス
フワの摂りすぎは発
達の妨げになります。
口(くち)の機能が
衰えると美味(おい)
しく食べられるものが
減ったり、誤嚥して肺
炎になりやすくなっ
たりと問題がでます。
その前に、虫歯・歯
槽膿漏などの治療と
予防は早めに行いま
しょう。

6月4日～6月10日は
歯と口の健康週間
オーラル(口)
フレイル(弱々しい、
病弱)を予防

6月の予定

- 2(木) 機関紙仕分け・運営委員会
- 6(月) なでしこ班 13:30～
- 15(水) かがやく会定期総会
- 16(木) どれみコーラス 10:00～
- 22(水) かがやく会祇園支部総会
- 25(土) 青空班 14:00～
- 29(水) パソコン班 10:00～

長東支部総会*コロナ禍のもと 喜びの開催

議 題

- 1.【事業の学習】 講師；山本事務長のお話し
右の記事をご参照ください。
- 2.【2021年度のまとめと2022年度の活動方針】
◎活動方針は「こどもから高齢者まで」元気に暮らせる地域づくりをめざします。
○「健康づくり」について学習します。
○「班、組合員の交流会」を開催します。

課 題	目 標	昨年の到達	“22目標
組合員増やし	8人	4人	8人
出資金ふやし	300口	☺363口	350口
班会開催	50回	19回	50回
班づくり	1班	0班	1班

☺有難うございました。

2022年度長東支部委員
*機関紙配布員 27名
*支部総代 5名
*運営委員 6名
よろしくお願い致します。
“担い手さんを募集して
います”
☆みなさんと話し合いなが
ら支部が活発になるよう
に協力したいと思います。
☆ご力お程、よろしくお願
い致します。

長東支部運営委員会

【ふれあいセンター協同(安佐南区西原9-8-22)で1月開設の事業】
正式名称は「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」という長い名前です。
高齢者の増加に伴う国の施策として、住み慣れた自宅での生活を続けるために進められている事業で要介護認定1～5の方を対象とした新しい事業となります。サービスの内容は定期的にご自宅を巡回訪問して安否確認・配膳・体位交換・排泄介助などの介護、何かあった時の随時24時間365日のテレビ電話対応など、必要に応じてヘルパーや看護師

が訪問して、最期までご自宅での生活を支えるシステムです。
利用料金は何度訪問しても月定額制でテレビ電話の設置・使用料は無料です。西原9丁目を拠点とした地域密着型の巡回サービスなので、「長東地域で利用出来るかどうかは個別にご相談下さい」とのことでした。機関紙「からだくらし」5月号に折り込まれたリーフレットにイメージしやすく、利用料金なども紹介されていますので、
お問合せ・ふれあいセンター協同
☎(082) 874-0455(代表) 山本さんまで
(記事・田中)

日常生活に戻りつつありますが、まだ“ノーマスク”とはいきません。
熱中症にも気を付けて、お大事にお過ごしくださいませ。

