

新型コロナウイルス対策のため...

この度予定しておりました、健康まつり3月26日(木)、毛木地区青空健康チェック3月27日(金)は中止と致します。申し訳ございません。

マスクを上手につけましょう



ウイルスが付着しているので外すときには表には触れずに、ゴム紐をもってはずしましょう。はずしたらそのままゴミ箱へ。その後手をきれいにしましょう。

手をきれいにしましょう

①手洗い

石鹸と流水

②手指消毒

消毒薬配合の石鹸と流水
擦式アルコール消毒剤

石けんと流水による手洗い

- ・腕時計や指輪ははずしてからあらう
- ・手洗いの時間は30～60秒以上洗う
- ・指先や爪は特に念入りに
- ・しっかり石鹸の成分は洗い流す
- ・濡れた手は菌が移りやすいのでしっかり乾燥
- ・水分は優しく拭き取る
- ・手洗い後髪や服を触らない



アルコール消毒

- ・指先や爪は特に念入りに
- ・少量で消毒した気分になってはいけな
- ・擦り込むことで消毒効果があるので、手を振って乾燥させてはいけな
- ・目に見える汚れがある場合は、まずは洗い流すことが必要

No218
3月号
広島医療生協
あさひが丘支部
平谷
838-0034
組合員数 1684
掲載 12