

2023年 11月

中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

健康まちづくりセンター

☎ 879-8124/担当 [真菜]



健康づくりとお楽しみ広場

日時 11月28日(火)
10:00~11:00 体操
11:00~11:45 手芸

場所 中筋福祉会館(才ノ木神社境内)

参加費 100円

内容 ・健康チェック

持ち物 マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。

* 手芸は材料費を頂戴する場合があります(100円程度)。



いきいきポイント対象

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください

次回の予定は、
2023年

12月26日(火)

「けんこうチャレンジ2023」

報告カード提出締切は11月30日です。抽選で記念品

プレゼントの提出は近隣の役員様または郵送で。

大腸がん検診を受けましょう

〜早期発見・早期治療のポイント!!〜

大腸がんは、最近増えているがんのひとつです。

高齢になるほど罹患率が高くなります。

生存率が高く、早い時期に見つければ、内視鏡的切除や

外科療法により治すことも可能ながんです。

便を採るだけの簡単な検査です。

検診料

広島市在住で、40才以上の方は... 400円

70才以上の方は... 無料

原爆体験者をお持ちの方は年齢住所関係なく... 無料

40才未満、または市外の方は... 1430円



くすりのあれこれについて

10月の学習会で薬剤師さんからくすりの飲み方、サプリメント、健康食品。

お薬手帳はどく刺しについてのことほどいろいろ教わりました。関心のある方は資料が有りますので申しこんでください。

採便容器を

希望の方は上記まで

連絡ください。

お楽しみひろばの会場にも

用意しています。