

広島医療生協 2022年 11月号

祇園支部ニュース

広島医療生協
祇園支部役員発行
電話 082-879-8124
FAX 082-879-8182
Eメール sosikibu@urban.ne.jp

20周年

ふれあいセンター協同

第3回



& ふれあい文化展

会期：11月28日(月)～12月17日(土)

*日曜日と12月の第2土曜日はお休みです

時間：9：00～16：00

場所：ふれあいセンター協同

 ちょこっと喫茶 

料金：200円 メニュー：コーヒーとケーキセット

開店日：11月29日(火)・11月30日(水)・12月5日(月)・12月6日(火)・12月7日(水)
10：00～14：00



♪健康のためのボイストレーニング ～美声になって元気生活～

自分の「声」きたえていますか？声をだすって全身運動です。

喉だけではなく全身のトレーニングをすることで嚥下機能や心肺機能などを向上させ健康維持に役立ちます。

少しの知識と簡単なトレーニングで元気生活をおくりましょう


活動日：第1・3週 火曜日10：30～12：00
場所：ふれあいセンター協同 集会室

ゴスペルコーラスサークル G, キャロット

映画「天使にラブ・ソングを・・・」を知っていますか？

みんなでハーモニーを奏でリズムをとって全身で歌う♪自分も周りも元気になり楽しめます！G, キャロットは楽しく笑いの絶えないグループです。健康のため、ストレス発散のため、楽しく歌って元気に活動しています。歌うこと、音楽好きな方、男女年齢は問いません。いっしょに歌いませんか！

活動日：第2・4週 火曜日10：00～12：00
場所：ふれあいセンター協同 集会室

 **いつでも見学にきてください。**
(お休みの時もあるので、お電話で確認してお越しください。)

広島医療生協 健康まちづくりセンター
担当：山本 (082-879-8124)