

# ワシツウシャンフ！

## 支部総会のお知らせ

今年は桜が早く咲きました。こころウキウキです。  
さて、年に一度の総会を下記の通りに開催します。

医療生協の支部として「地域まるごと健康づくり」を目標に活動していきたいと思います。  
組合員の皆さんぜひご参加ください。



日時:4月28日(日)10:00~11:30

場所:三次市福祉保健センター 4階 研修室

内容:学習会

「消費税10%になつたら、私たちの生活はどうなる？」

講師:三次民主商工会 作田事務局長

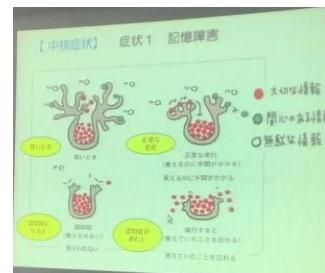
・2018年度 活動報告・会計 報告

・2019年度 活動計画・予算 採決

## ねえ聞いて～介護者のつどい～

3月18日に認知症について、包括支援センターの岡崎保健師が、パワーポイントを使ってわかりやすく参加者に話されました。

脳神経を現したイソギンチャクの絵は、年を取るごとに情報を入れきれないのでこぼれてしまう。認知症はどうしようもない状態になるのかと納得できました。



毎日の介護って本当につらいことが多いですね。

でも、理を知っておくと若干ちがいます。“しつと介護”が赤旗へ載っていましたが、本になりました。(認知症の方を介護するのにはつとめる本ですよ!!)

介護の悩み、親を見ると、情が先走りつい叱ってしまう。でも、病気を理解した上で割り切ることも必要です。こんなになってしまった親、連れ添い…。でも、私を育てくれた親、一緒に生きた連れ添い…。諸々の複雑な気持ちですよね。

生きているうちが花、自分を大切に、そして親、連れ添いも大切にしていきましょう。(高岡 孝子)



## 5月の行事予定

2日 機関紙帯附 9:00~

15日 事業所利用委員会準備会 9:30~

27日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~

31日 子育て支援活動会議(ださいや)10:00~

第3火曜日 笑って元気(酒屋コミュニティ)10:00~

開催班会:

寒椿班・ひかり班・なかよしグループ・あけぼの班・栄班  
松原班



広島医療生協 三次支部

三次市三次町310-4(県北事務所内)

TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

## 整体的子育て講座

開催まであと少しとなりました。

組合員さんのご協力で資金も予定以上の金額が集まりました。皆様ご協力ありがとうございます。

参加申し込みは3月末の時点ですでに両日併せて60組になりました。各方面からも反響があり、山上先生の影響力の高さに驚いております。広島でお話を聞く機会のなかなか取れない先生です。また、今回は子育てと銘打っておりますが、ご自分の体の声を聞く事で自分の体調不良にも役立てられると思います。お時間がある方はぜひご参加ください。

日時:4月12日(金)19:00~

「整体の観点から見た子どものからだと成長」

4月13日(土)10:00~

「整体的子育て～家庭でできる子どもの手当て編」

場所:みよしまちづくりセンター ペペラホール

参加費:各回1,500円

受付に限りがありますので、事前に県北事務所までご連絡ください。

## えのかわ訪問記

もうすぐ祖父の25回忌がきます。

祖父の法要をする時、いつも思い出すことがあります。

私がまだ高校生だったころ、祖父はある病気で寝たきりになり、病院に入院しました。ある時祖父が「家に帰りたい…帰らせてくれ」と祖母に懇願しました。

まだ介護保険もスタートして間もなく、今のような充実したサービスはありません。

私は日々の介護の大変さを目の当たりにし、「こんなに大変なのに病院じゃなくていいの?」と問うと、「昔はね、みんな家で亡くなつたんよ。だからおじいちゃんの想いを尊重するのは当たり前なんよ。」と、笑顔で言った祖母の顔を今でも鮮明に憶えています。

看護の知識や技術があったわけではありませんが、祖母が子供の頃、家で母親の姿を近くで見ていて、本人の想いを大切に、一生懸命その人の想い、介護・看護する事を体験として受け継いでいたのではないかと、今となっては思います。

そこが私の看護の原点だと思います。

今こうして訪問看護の仕事をさせて頂いている事も、祖母から受け継いだバトンかなと思い、これからも皆様のお力になれるよう頑張っていきたいと思います。(出口)

在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ



訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888