

中須支部だより

2021年 1月号

広島医療生協中須支部

役員会発行

連絡先・082-879-8124

(健康まちづくりセンター)

～中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がお届けしています～

2021年 あけましておめでとうございます

2020年はあらゆることに戸惑い、考えさせられることの多い貴重な1年でした。
今年がこれからの世界にとって、希望に満ちた穏やかな1年になるよう願っています。
今年もよろしくお祈りします。

新春書き初め大会 開催

新年の想いを文字にしてみませんか。

日時 1月12日(火) 10時30分～11時30分

場所 虹の会館2階 組合員ルーム3 (ほっこり2階)

参加費無料 新春増資1口以上お願いします。

使い慣れた筆などお持ちの方はご持参ください。

参加申し込み 締切り1月8日(金)

082-879-8124 健康まちセンター(力石)まで



コロナ感染および気象状況により中止になる事があります。

2月の『わいわいサロン』の予定

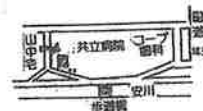
(65歳以上の方にいきいきポイント押印)

「山中宅」

さるぼぼを作りましょう

かわいいサルぼぼをナンテンの枝に
止まらせれば、難が去るといいます。
コロナ終息を願って作りませんか。

日時 2月6日(土) 10時～11時



「中須集会所」

転倒予防体操とおしゃべりでストレス発散!

体が硬くなった、だるいと感じていませんか。
体と心をほぐしに来てください。

日時 2月9日(火) 9時30分～10時30分



12月のサロン「認知症を知ろう」より

地域包括センターの朝原氏に認知症には種類が多いこと、症状も色々で周りの接し方次第で改善することもある事、予防法などお聞きした後自己診断テストをしました。

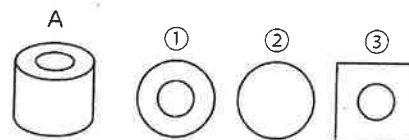
第1問

3時を示す時計はどれか番号で答えて下さい。



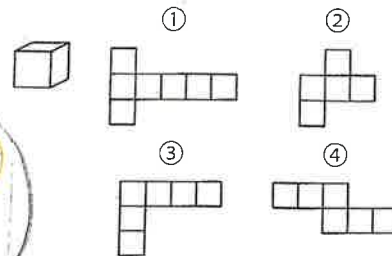
第2問

図形Aを上から見た時、何番が答えて下さい。



第3問

箱の展開図として正しいものは、①～④のどれか選んで下さい。



第4問

ひらがなのひき算です。よく読んで数字で答えて下さい。

例) さんじゅうひくじゅうご (30-15) 15

- ① ななじゅうさんひくな
- ② はちじゅうよんひくな
- ③ よんじゅうにひくご

答え 第1問 ③ 第2問 ① 第3問 ④
第4問 ①73-7=66 ②84-7=77 ③42-5=37

間違えたら認知症というわけではありません。脳を働かせる事が大切。

参加感想より「今まで何度か認知症予防のお話は聞いたけど、70才過ぎてますます気にしていました。テストにはドキドキ!日常生活・習慣を見直す良い機会となりました」