

2022年
4月(193)

せ せ ら ぎ

広島医療生活協同組合
緑井支部

お困りごとはこちらへ！

健康まち 082-879-8124 (石田) 担当理事 服部 082-870-3566 (ルス電へ) 支部長 坂川 082-879-5528 (ルス電へ)

太極拳の班紹介

緑井支部では班が5つあります。今回は、その一つの太極拳(グリーンタイチ)を紹介します。中国より伝わる健康法の一つとして過去大ブームを起こしました。効用としては、立位で片足位になることもあるため、主に脚筋力、バランス能力、全身持久力の向上に効果的といわれています。先生を講師に活動しています。医療生活協同組合員の方は、参加可能です。一度覗いてみて下さい。お待ちしております。

開催日程

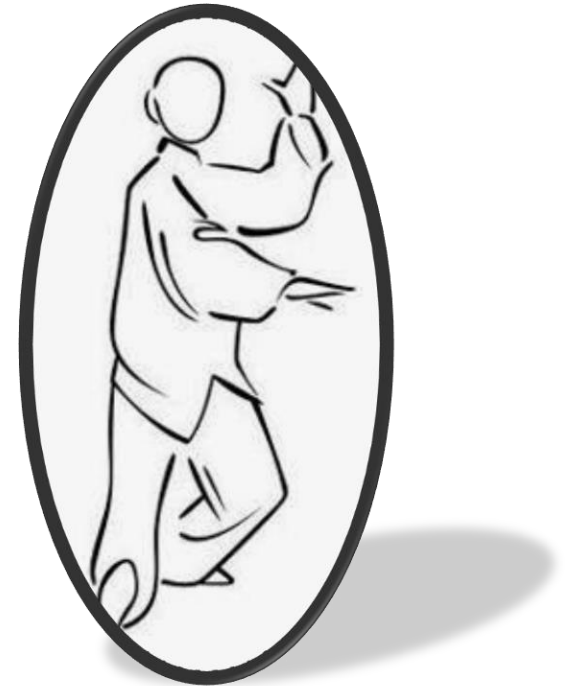
毎月第1金曜日 午後 3時～

毎月第4金曜日 午前 10時～

開催場所

広島医療生協 虹の会館 1階ほっこり

広島市安佐南区中須2丁目19 1階



緑井支部総会を開催します。

時間：5月25日水曜日 10時～

場所：オレンジハウス 緑井2丁目27-41

前年度を振り返り、今年度の方針・計画等を話し合います。他に、気になっていることなども出したいと思います。

今回は、健康街づくりセンターの今岡さんに地域の介護に関するお話をしてもらう予定です。日頃の生活で困っていること等出し合えればと思っています。多くの組合員さんの参加をお待ちしています。

皆さんはじめまして!

昨年10月より健康まちづくりセンターに配属になりました
今岡といいます。

昨年9月までは西原にあるふれあいセンター協同でケアマネジャーをしておりました。

健康まちづくりセンターでは、地域の方々の介護に関する困りごとの相談を受けて、詳しい話を聞くために訪問したり、必要に応じて地域包括支援センター等の各関係機関に繋げる担当として働いております。

実際にいただいた相談では、「一人暮らしの生活に不安を持っている方に介護保険サービス利用を提案し、一緒に地域包括支援センターに相談」したり、「閉じこもりがちの方に活動の場を紹介」したり、「退院後の生活支援」を行ったりしました。

その他にも支部の組合員さんと連携して引き続き支援を行っているケースもあります。

みなさんの中で、介護に関するさまざまな困りごとや、気になっていることがございましたらご連絡いただければと思いますので、宜しくお願い致します。

お問い合わせ：広島医療生協「健康まちづくりセンター」

TEL：(082)879-8124 FAX：(082)879-8182

E-mail：sosikibu@urban.ne.jp

