

2022年11月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2022. 11. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：坂本 555-8876 支部役員：高橋 879-0695  
副支部長：大谷 879-0737 会計：本田 876-0049  
副支部長：田中 879-4930 理事：伊藤 879-2384  
支部役員：速山 879：2559 健まち：真楽 879-8124  
支部役員：三上 879-2624

寒くなりました。インフルエンザ予防接種も受け手洗い、うがい、  
適度な運動でフレイル予防して健康に過ごしたいものですネ  
班会後は、報告書を伊藤理事に提出してください。

〔班会予定〕(ポイント手帳持参下さい)

11/4 (金) 支部会議 14：～ 東集会所

11/12 (土) タオル体操 10：～東集会所 (無料)

11/15 (火) 健康ウォーキング 9：30～せせらぎ公園 3Km (無料)



ほととぎす



## = ユー7共立歯科便り =

呼気テスト容器が、健康まちづ  
くりに入りました。

口から一気に吐く力で数値が  
出ます。班会などでやってみま  
しょう (無料)

誤嚥性肺炎予防になります。



## かがやく

11/17 (木) 支部会議 9：30～ 東集会所

11/23.24 日本高齢者大会 in 京都

「多様性と共生が活かされる社会づくり」

山極寿一さん

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808  
武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部

大腸がん検診を受けましょう  
受診券・問診表を忘れず同封を！

医療生協の活動に  
参加してみませんか？

自分の健康はもと  
より身近な人の健康  
と生活を支え合う仲  
間になりませんか？

## 「美しい日本の季語」

金子兜太

### 神の旅

関連季語・神立かみたち・神送りかみおく・神の留守かみ

陰暦 10月1日、全国の神々が、縁  
結びの神様として知られる出雲大社  
(島根県) に向けて旅立ちます。  
八百万やおよろずの神々が出雲大社にて一堂に  
会して何を行うのでしょうか。そこでは  
翌年の男女の縁結びを決めるのだそ  
うです。男女のご縁は、神々のこの談  
合によるものだったりするのです。

陰暦 11月1日には、神々がその旅  
から各地にもどるため神迎えという  
神事がそれぞれの地で行われていま  
す。

### ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20：00～21：00

毘沙門台会所

月4回で2,000円の会費です

#### 参加される方は

家で体温測定  
タオル持参  
お茶又は水を持参  
忘れないように!!

