

めだか通信



2022年5月号

相田支部発行



広島医療生協相田支部総会のご報告

新緑が美しいとは言え花冷えのするさなか、4月20日に上記の総会を無事開催することができました。ご多忙の中、初めての方を含め多数の方々にご参加いただきました。また、出資も申し出ていただき厚くお礼申し上げます。来年こそは皆様と交流を深めながら、楽しいひと時を持てたらと思います。

飯田理学療法士によるセラバンドを使った「下肢の力をつける運動」の感想を聞いてみました。

理学療法士の体操はとても良かった、日常生活に忘れず取り入れたい。体操が良かった、体が軽くなった。時間にゆとりがあり久しぶりに皆と話ができ、とても良かった。お弁当はいつも美味しく、学習もさせてもらって感謝です等々でした。

※弁当到着が予想外に遅れ、談笑の時間が取れましたが大変ご迷惑をおかけしてしまい、申し訳ありませんでした。



～機関紙配布のお願いです～



- (1) 相田1丁目2の25件
- (2) 相田1丁目4～8の10件
- (3) 相田2丁目8～10の7件
- (4) 上安2丁目13、22～25の18件
- (5) 上安2丁目42、46、47、49～51、53の23件

連絡先 082-879-8124 (健まちセンター力石迄)

引き続き配布のご協力を、どうぞ宜しくお願い致します。

注意

携帯電話会社からのメール
こんな通知は詐欺！

【例】

『未払い料金お支払いのお知らせ』

『本日中に03-XXXX-XXXXまでご連絡下さい』等。

→あわてて連絡をしてしまうと・・・

「未納料金と滞納金を払ってください。」「支払わないと裁判になりますよ！」

などと、犯人があなたの不安をあおって、お金を取り立てます。

不安になったらまず相談！

詐欺から身を守るには

- 心当たりのないメールは無視！
- メール連絡先には連絡しない！
- 不安になったら警察や消費者ホットライン(局番なし118)へ相談



何か相談したいことがあれば、

広島医療生協居宅介護支援事業所 (☎879-1870)

又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。