



2019. 4月号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区



二二三団地の梅園。梅のつぼみが春の
兆しを呼んでいました。

文・絵 寺本三省

第30回健康づくり学会に参加
3月14日（木）13：00～

前半は、広島共立病院 村田院長の講演で、高齢者の健康づくりのポイントに関する「メタボ」「ロコモ」「フレイル」などの事象をわかりやすく解説してくださいました。

支部でも、今後これに関する企画を実施することで、高齢者の方も生き生きと過ごす事ができると思いました。

大塚公民館まつり
3月17日（日）

今年は3階の部屋を貸していただき、健康チェック後の説明などが十分でき良かったです。

子どもの歯科チェックは41人、大人の健康チェックは82人と盛況でした。

高齢者ポイント手帳をお持ちでない方が多く、宣伝不足で残念でした。

前の準備から、当日のお手伝いまで、多数の組合員の方のご協力ありがとうございました。

☆青空健康チェック

毎月第2木曜日 13：45～14：45
ナフコ西風新都店にて…血圧・体脂肪・体年齢などの測定
看護師、健康センターによる健康相談

「高齢者いきいき活動手帳をお持ちの方はポイントゲットしましょう。」

無料

☆大塚支部総会

日時：5月23日（木）13：00～15：00
場所：Aシティ タワーズイースト集会所
内容：2018年度のまとめと、2019年度の計画を話し合う。
交流企画・・・「切り紙で立体的な花を作ろう」
※組合員なら、どなたでも参加してください。

大腸がん検診を受けましょう！

- 広島市健診（40歳～69歳）400円
- 広島市健診以外の方（40歳未満）1404円
- 広島市検診（70歳以上）被爆者手帳を持っておられる方 無料

* 大腸がん検診を受ける際には、「**がん検診受診券**」が必要です。



大塚支部 高橋 082-848-2917
健康まちづくりセンター 【担当】 谷水 082-879-8124