



猛暑もようやく治まり、樹々を抜けてくる風に初秋を感じる今日この頃です。皆様如何お過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの猛威と暑さで家に閉じこもり、あまり体を動かしていないのではありませんか。そろそろ涼しい日には活動を始めましょう。



手始めに「けんこうチャレンジ」は如何ですか。始めている方もいると思いますがまだ間に合います。17項目のチャレンジコースの中から、自分にあったコースを選択し記録をつけるだけです。記録をつけることで、今まで気づけなかった発見もあり生活習慣が見直されます。途中から始めても休む日があってもOKです。気軽に挑戦しませんか。チャレンジ記録シートはあすなろ診療所にあります。申し出があればご自宅にもお届けします。

広島に住む私達のできることは何?!

原爆が投下されてから77年目の夏は、ロシアがウクライナを侵攻し、核兵器による威嚇を公然と行う中で、86(はちろく)を迎えました。

一方で、6/21~6/23には、核兵器禁止条約の第1回締約国会議が開催され「核兵器のない世界」に向け希望あるメッセージを発信しました。

今後の「核兵器のない世界を創る」流れを決めるのは、

国民の世論と運動です。私たちに何ができるのか、あらゆる階層・世代の人々と連帯し運動を進めていきましょう。



86 原水禁世界大会
ヒロシマデー



86 平和マラソン



8/2 国民平和行進
安佐北区役所結団式

「町内会活動の現状について」

～町内会の解散と地域でのつながりづくり～

現在、私は、町内会会長になって3年目です。地域では高齢化が進み役員の担い手を見つけるのが困難になってきています。

8/25付の中国新聞では「広島市内の町内会の解散があいついでいる。2017年以降、29の町内会が活動を終えた。地区住民の高齢化などにより役員の担い手が不足するケースが目立っている。」とあります。

口田学区は、口田学区世帯数は、4405世帯で、そのうち、町内会への加入世帯が2231世帯です。加入率は、50.6%と約半数です。会員が減っていくと同時に2021年度には、15町内会のうち2つの町内会が、解散しました。会長の任に就く方が見つからない為です。

町内会は、地域での横のつながりを大切にする住みやすい町をつくる大切な組織です。災害など、いざという時には、大きな力を発揮します。医療生協とも力を合わせ、コロナ禍の中で、どう活動を継続し存在意義を発揮させるかを会員一人一人が考える必要があります。 山根



みんなの声 コーナー

月下美人
今年は10個も咲きました。
香り最高です! (口田5丁目 M・N)



お便りお待ちしております! 高陽西支部、氏名、電話番号を書いて、健康まちづくりセンター FAX: 082-879-8182 に送ってください。掲載する時は、イニシャル、匿名でも結構です。