

長東支部だより

11月は霜月、雪待ち月と寒さを感じさせる異称です。自粛も緩和され少し心に余裕がみえます。世間での報道に従いつつ感染対策は守りながらも、紅葉の秋です。出かけること、班会などの話し合い、地域の体操・会合にも参加する、などで楽しい日々をすごしましょう。

この状態が長く続きますよう、願いたいものです。インフルエンザも流行する時期。みなさん、お大事にお過ごしください。

お知らせ

“2021 ふれあいセンター文化展”を開催

- * 期間：11月29日(月)～12月13日(月)
- * 会場：ふれあいセンター協同 1階ロビー
- * 鑑賞曜日・時間：月曜日～金曜日(西原9-8-22)
9:00～16:00

§ ふれあい地区4支部がそろって展示。

どうぞ力作を観にお出かけください。お待ちしております。

ふれあいセンター協同 文化展実行委員会



11月の予定

- 1(月) なでしこ班 13:30～
- 4(木) 運営委員会 13:30～
- 18(木) どれみコーラス班
10:00～
- 27(土) 青空班 14:00～

12月の予定

- 12/2(木) 暮らしの学校
10:00～

2021年度「暮らしの学校」長東教室開校

2年間開校できなかった「暮らしの学校」第1講座を下記のように開きます。お友達をお誘いの上、ご参加くださいますようお願い致します。

～ 記 ～

- 日 時：12月2日(木)
午前10時～11時30分(9時30分受付)
- 会 場：長東集会所 2階(長東5-18-6)
- 内 容：「ガタロさん・四國五郎先生を語る」
- 講 師：ガタロ氏(長東にお住い)
- 受講料：100円(諸費)

◎12月号ではご案内が間に合いませんので、今回載せました。よろしくお願い致します。

広島医療生協 長東支部運営委員会



こうして
足の裏にカスタを装着して…



頭、目、手、足、腹筋を全部使い…

11月10日健康ウォーキング開催もあり郊外に出ることも大いにフレイル予防につながります。

：長東支部の月間目標…
昨年同様コロナ感染で地域訪問も難しい。ですが皆さんの協力で徐々に達成に向かっていきます。班会開催も顔を合わせると、やはり意見交換ができ、心も通い合い、モヤモヤも解消できそうです。

2021年 広島医療生協強化月間
ふれあい地区 盛り上げ集会
10月25日月(23名参加し、ふれあいセンター協同にて行いました。
*ソールパーカッション(足かせカスターネット)：はリズム脳トレでした。◎
事業所、支部からは期間内のようすや目標を話し合い日々の顔合わせで楽しい集会でした。