



すこやか



梅林支部ニュース
健康センター 川手 879-8124
支部長 風越 090-1680-7233

～新しい年を迎えて～

昨年一年間 梅林支部の活動に御協力いただき
ありがとうございます。現に活動も休むことなく一年間
続ける事ができ 学習会、地域訪問等も行なう事が
できました。皆に会えること、「人とつながる事の大切さ」
と気付かされた一年でした。

私達の支部のテーマ「いのちを守るきずなを深めよう」ともう
一度思い起こし 色々な情報をお届けしたり身近な
方々に声をかけ 支部の皆様と一緒に元気になる
活動ができたらと願っております。

コロナ、介護保険 認知症、色々学ぶ機会を持つ
予定です。このを皆様もこんな事計画してほしい等
御意見ありましたらお知らせ下さい。支部の活動に
御協力よろしくお願いたします。



梅林・八木支部
合同で、災害伝
承館を訪問しま
した！



ゆきやなぎ俳句	野菊あり大輪の中密やかに
石塚節子	之かみに置かるる自転車草紅葉
手本東子	満月や戦争きらうかぐや姫
岩田和子	海光る架橋を島へ秋高し
吉井美智子	それぞれの色と移して落葉道
野田やよ子	

1月2月 到班会予定	1月	2月
秋明菊(ちまひ絵)	11日(木)	8日
ひまわり(絵手紙)	お休み	14日
ゆきやなぎ(俳句)	"	10日
紫陽花(太極拳)	15日(月)	19日
さつき(")	26日(金)	23日
グリーンタイチ(")	12日(金)	9日
ゆうづる(リフォーム)	お休み	お休み
おしゃべり会	17日-25日	8日-22日
リリイココッツ(フラダンス)	毎週火曜日	

今後の予定

