

大塚支部

2021. 8月号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

暑さとコロナで、さらに工夫が必要な夏になりました。ワクチンは「一進・停滞」というところでしょうか。しかし、一退ではないと思います。ぜひ上手に夏を乗り越えましょう。

新班誕生「ひだまり班」



私たち「ひだまり班」は、アストラムライン大原駅近くにある地域活動支援センターⅢ型「ひだまりの家」のスタッフ3人で作った班です。

「ひだまりの家」の利用者には、通院服薬をしている人がたくさんいます。日頃から自分の健康にもっと関心を持ってほしいと考えていました。

「ひだまり班」の活動を通して、健康チェックを行ったり、『健康な食生活』『薬について』などの学習会を企画したり、スタッフ・利用者ともに、より自覚的な健康づくりをしていきたいと思っています。

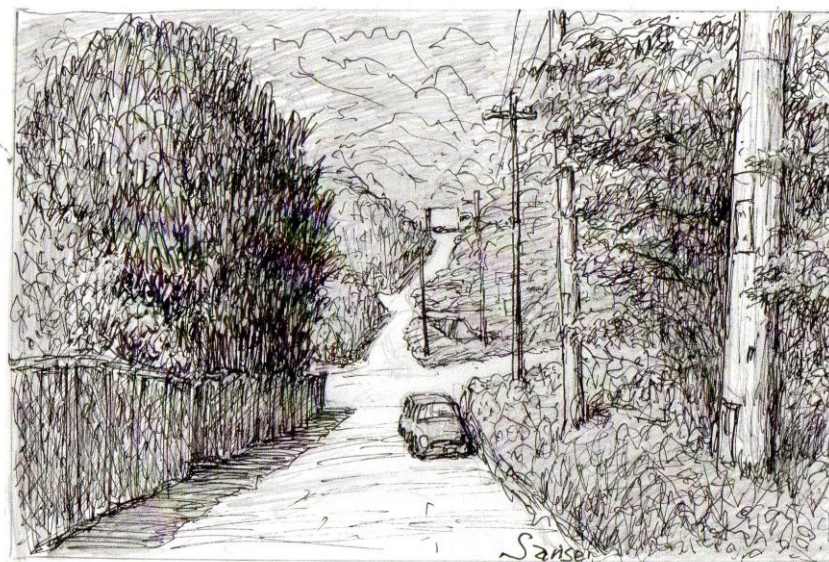
どうぞよろしくお願いいたします。

一支部一要求

- 作年に引き続き、大塚川の整備（河川内の草木除去）
- ローソンポプラ出入口にカーブミラー設置（藤興園道路側）
- 大塚郵便局付近の三差路に『止まれ』の標語

など

大塚・伴南地区の中で、困った事、気付かれた事などがあれば、お知らせください。



三菱団地から大塚方面に向かう農免道路から脇に入った高速道路沿いの道。周りは民家もなくホッとします。

大塚支部 寺本 三省

【行事予定】

青空健康チェック再開

無料

毎月第2月曜日 10:30~11:30
♥9月13日（月）より再開します。

A シティフレスタ前・・・血圧・体脂肪・体年齢などの測定
健康サポーターによる健康相談

「高齢者いきいき活動手帳」をお持ちの方はポイントゲットしましょう。
お買い物に来られるついでに、ちょっとどうぞ。

※ 感染状況により中止となる場合があります。ご了承ください。

大腸がん検診を受けましょう！

- ☆広島市健診(40歳~69歳)400円
- ☆広島市健診以外の方(40歳未満)1404円
- ☆広島市検診(70歳以上)被爆者手帳を持っておられる方 無料
- *大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。

大塚支部 高橋 082-848-2917
健康まちづくりセンター 【担当】松岡 082-879-8124