

高陽東支部ニュース

2022年(令和04年) 9月号

お盆が過ぎた頃より朝晩すずしくなりましたね。

コロナの感染者もピークを過ぎたのか少しずつ減ってきています。

9月に入り夏の疲れが出てくる頃と思われます。しっかり睡眠をとり、食事にも
気をつけ 身体のケアに頑張りましょう。

支部役員大募集

私たちと高陽東支部の健康づくりについて
の話し合いに参加しませんか？

第一月曜日 午後1時から上庄第二会館で
やっています。

内容は特に決まっていません。皆さんの
意見を聞きたいです。

ボーリング大会を予定していましたが、コロナ感染者が増えたため
中止にしました。落ち着いたらまた
計画を立てますその時は参加し
てください。

★これからの支部ニュースに載
せてもよい話題・場所・意見
等お寄せ下さい

支部長 熊谷 ☎843-1273

健まち 栗栖 ☎879-8124

今後の予定



9月13日(火) 健康チェック ショージ白木店 10:30~

10月11日(火) 健康チェック ショージ白木店 10:30~