

高陽東支部ニュース

2023年(令和05年) 9月号

みなさん お元気ですか？

9月に入っても暑い日が続きますね、体調不良などありませんか？
発熱外来も多くなっているようです。出かける時は充分気を付けて下さい。
台風も多発する時期です、自分の周りは自分達で守りましょう。



★8月23日(水) ボーリング大会を久しぶりに開催しました。

参加人数は前回より少なく、良いスコアは出ませんでした、久しぶりに楽しい時間を過ごせました。



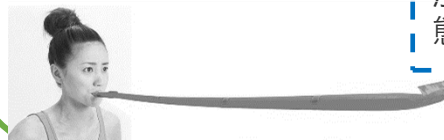
オーラルフレイル学習会



♥10月26日(木)
10時～
組合員ルームあすなろ

是非参加して下さい。

オーラルフレイルとは加齢による衰えのひとつで、食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど“口”に関連する機能が低下しつつある状態のこと



今後の予定

健康チェック ショージ白木店

9月12日(火) 10:30～11:30

10月10日(火) 10:30～11:30

新聞配布者大募集

配布地域 深川4丁目(23部)

深川2丁目1番～19番(20部)

落合南8丁目(22部)

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 栗栖 ☎879-8124