

# 高陽東支部ニュース

2023年(令和05年) 9月号

みなさん お元気ですか?

9月に入っても暑い日が続きますね、体調不良などありませんか?

発熱外来も多くなっているようです。出かける時は充分気を付けて下さい。  
台風も多発する時期です、自分の周りは自分達で守りましょう。



★8月23日(水) ボーリング大会を久しぶりに開催しました。

参加人数は前回より少なく、良いスコアは出ませんでしたが、久しぶりに楽しい時間を過ごせました。



## オーラルフレイル学習会

♥10月26日(木)  
10時~  
組合員ルームあすなろ  
是非参加して下さい。



オーラルフレイルとは加齢による衰えのひとつで、食物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど“口”に関連する機能が低下しつつある状態のこと



## 今後の予定

### 健康チェック ショージ白木店

9月12日(火) 10:30~11:30

10月10日(火) 10:30~11:30

## 新聞配布者大募集

配布地域 深川4丁目(23部)

深川2丁目1番~19番(20部)

落合南8丁目(22部)

★これからの支部ニュースに載せてよい話題・場所・意見等お寄せ下さい  
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 栗栖 ☎879-8124