

めだか通信

2025年1月号

相田支部発行

2025年を迎えました！！

新しい年になりました。相田支部は機関紙の仕分けや学習会、組合員の交流会、班の活動などを行っています。地域のみなさんとの交流をもっと広めたいと思っています。相田地域の活動を支える運営委員を求めています。本年もよろしくお願ひします。

機関紙「からだとくらし」配布者交流会を開催！！

2024年度12月4日（水）十数年ぶりに配布者の交流会を開催しました。参加者は13人で、相田、松が丘、高取南、上安地域を配布している人たちです。多い人は74部、71部、40部、33部、18部と配布数や配布地域の広範囲の人など多様でしたが、ほとんどの人は自分の健康のためと思って配布していました。「待っていてくれる人たちがいるので、楽しみに配布できている」「電動自転車で配っている、配布は苦にならない」「家族ぐるみで折り込みをしている」などの会話が弾み、笑顔に囲まれ楽しい時間になりました。配布者に感謝と同時に開催してよかった。仲間がここにいる、医療生協の良さを再認識できた交流会になりました。参加者みなさんの笑顔に会えて元気がもらえました。2025年もよろしくお願ひします。（相田支部運営委員一同）



相田支部班会開催のお知らせ

スマイル班 12月19日忘年会 1月は予定なし
薫女子会班 12月6日忘年会 〃
ハナミズキ班 12月～2月は休み
椿班 1月予定なし
メリーゴーランド班 1月予定なし

※ 大腸がん検診に取り組んでいます！！

大腸がんは、最近増えているがんの一つです。50歳から増え始め、高齢になるほど罹患率が高くなります。生存率が高く、早い時期に見つければ、治すことが可能ながんです。大腸がん検診がまだの方はぜひこの期間に受けませんか。検査キッドは最寄りの役員か健康まちセンターにお問い合わせください。検診料金 40歳以上…400円、70歳以上…無料、原爆手帳お持ちの方…無料
40歳以下の方…1430円

注意

地域包括支援センターを名乗る不審な電話に注意！



【事例】「包括の〇〇なんです」と名乗る男性から電話があり、終始優しい口調で「お元気ですか？お一人でお住まいですか？デイサービスに行きたいご希望がありますか？」など聞かれた。おかしいなと思いつつも返答した。友人にも同様の電話があった。

- 最近、地域包括支援センターの職員を名乗り、個人情報聞き出す不審な電話が増えています。突然、地域包括支援センターから電話をかけて、個人情報聞き出すことはありません。もしそのような電話があっても、答えないようにしましょう。
- 固定電話をナンバーディスプレイに変更するなど、知らない番号からの電話には出ないようにしましょう。

何か相談したいことがあれば、

広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）

又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

連絡先 082-879-8124（健康まちづくりセンター今岡）