

# 高陽西支部

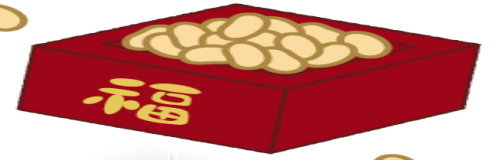
支部長 土井 靖子 845-8078  
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124



お正月から能登半島地震と航空機事故が続き大変な歳明けとなりました。一瞬にして日常が奪われた光景に心が痛みます。全国から復興にむけ援助の手が差しのべられており、私達も微力ながら出来ることを協力しましょう。一日も早く被災者の方々に元の生活に戻る事を願っています。

## 健康チェックを再開しました

コロナで長く中止していましたCOOP高陽店での健康チェックを始めました。毎月第4金曜日10時~11時30分、COOP高陽店内イートイン(花屋さんの前)で行います。血圧計、体組成計、足指チェッカー、握力計を揃えています。また、理学療法士さんもいますので、肩や膝など痛い方は気軽に相談して下さい。お買い物ついでに立ち寄ってみて下さい。



## 第3回歴史ウォーキング七福神巡り

お正月気分の残った1月17日に16名の方と一緒に広島駅北の七福神を巡りました。お天気にも恵まれ饒津神社・明星院・鶴羽根神社・広島東照宮・尾長天満宮・國前寺・聖光寺を巡り、お孫さんの合格祈願をされた方もおられ皆さん福をいっぱいいただきました。



## 参加者の感想

真冬とは思えない青空のもと、寒さを感じる事なく、皆で歩けば石段、坂道苦にならず、歴代城主によって広島城の鬼門にあたる二葉の里に建てられた、神社やお寺の敷地にある七福神を巡って来ました。その中の一つ、聖光寺に赤穂義士大石父子の遺髪をおさめてある供養墓がありました。歴史豊かな神社やお寺、美しい庭園をみてのウォーキング、楽しいお喋りもいっぱいして、おいしいランチも食べて最高でした。お世話になり有難うございました。 伊勢



## 俳句コーナー

御無沙汰を 聞き馴し声 マスクから  
初笑い 百面相の 芸上手

築城