

# 協同の和

広島医療生協 庄原・東城支部

三次市三次町 310-4 (県北事務所内)

TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445



## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。  
最近では気候変動から災害が身近になった気がします。ましてや戦争という人間が起こす自然破壊は何としても避けなければいけないと感じます。

憲法を守り、平和を守り、生活を守る為、手をつなぎ、輪を拓げるために、猪の様にはいきませんが、一歩ずつ努力をしたいと思えます。

庄原は少子高齢化が急激に進んで、小学校の統廃合問題が具体的になり、12月2日に行われた教育講演会で、庄原市が行なっている推進方法の異常性が報告されました。

なかなか明るい話題が少ないのですが、今年も色々お話をしましょう！ (庄原支部長 藤木)



あけましておめでとうございます。

80代の折り返しに差し加かって、人の名に限らず物忘れが激しくなった。会話に「あれよー。あれあれ」が多い。テレビでよく知っている女優を、「あれ、誰だったけ」と不意に聞かれてとっさに名前が出てこない。しばらく経っても思い出せない。時には翌日になって「あれは山本富士子じゃがの」と思い出して得意になる。こんな経験を皆さんもしているのではないですか。「そろそろ認知が出だしたか」と心配になる。しかしまだ認知症になった訳ではない。名前を忘れてはいるが、「それ、あれよー。大豆で作った白くて柔らかく四角いもの」といった具合に、ちゃんと「豆腐」を認知しているのと同じことなのです。

今年は脳の活性化に励みたいと思います。

(東城支部長 田辺)



## えのかわ訪問記

あけましておめでとうございます。

昨年は班会に行かせて頂き、組合員の皆さんと交流する事ができ嬉しく思っています。

同時に、えのかわの存在と具体的な仕事の内容が知られていない事にも気づくことができ、もっと班会や行事へ参加し、学習会等を行っていく必要を感じました。

世間では「在宅生活」が推進されています。

まさしくえのかわの出番です。

何か心配な事や、些細な事でも気軽に相談できる、えのかわに任せれば安心、とだけ思っていたらいいような事業所をめざして職員一同頑張りたいと思います。

本年もよろしくお祈りいたします。(古本)

**在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ**

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888



## アドバンス・ケア・プランニング

11月25日、行楽日和の昼下がり、広島共立病院緩和ケア内科の本家好文先生の講演会があった。



人生の最期を迎える時の願いを書いて残しておくことが大切。意思の確認ができなくなった時を想定して、代理意思決定者を決めておく。元気な時、病気になる時、がんの告知を受けた時など気持ちが変わることもあるから、何回でも書き変えて本人の意思を大切に扱ってもらえるようにする。

以前から準備すればいいんだろうなと思っていたが、なかなか本気になっていなかった。講演を聞いて、だれも明日必ず元気でいる保証はないのだから、配られた「心づもり」を書いてみる事にした。

講演後の質問の一つに、患者を看取った時感じたことを聞きたいというのがあった。

先生は、本人の意思も普段世話をしている家族にもよく聞き取りをして、もしもの時は静かに看取るように決めていたのに、遠方からきた救命救急士の親族が、本人が急変した時に、「ここでは何もせんのか!?!」と言って心臓マッサージを始め、止めることもできず、悲しい思いをしたことがある。と答えられた。

患者もだが、先生も辛かっただろうなと思った。(K. U)

## 平成最後...

最近、「平成最後」という言葉をよく耳にします。10年ひと昔と言いますが、30年の間に随分と社会情勢も変わりました。

少子高齢化の加速、自然災害の大規模化の中、地域のつながりが改めて見直されています。時代は移り変わりますが地域を守る為に、「お互い様」の精神で50年続く、広島医療生協のなかま増やしにご協力をお願いいたします。(健康まちづくりセンター 山口)

皆様のご協力で健康祭りも無事終了しました。ありがとうございました。



## 1月・2月の行事予定

- 1月25日 子育て支援活動会議(ださいや) 10:00~
  - 1月28日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~
  - 2月1日 機関紙帯付 9:00~
  - 2月22日 子育て支援活動会議(ださいや) 10:00~
  - 2月25日 地区代表者会議兼三次支部会議 9:30~
  - 第3火曜日 笑って元気(酒屋コミュニティ) 10:00~
- 開催班会: ひなの宿班・山内班・食べに行こ班  
カットスタジオタナカ班・庄原職域班・鳳仙花班



## ~年末年始のお休み~

12月29日(土)~1月3日(木)

ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします

