

さとう地区だより

6月

広島医療生協
佐東地区 No. 11

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）

川内（小倉） 梅林（風越）

八木（山下） 緑井（坂川）

健康まちづくりセンター

（栗秋 082-879-8124）



どんぐり班にやってくる
「こけんよ体操」お試し会

こけんよ 体操



参加者
募集

理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

日時：6/20（金）10：00～

場所：倉本会館1階

内容：DVDを見ながら転倒予防体操を行います。

講師：坂本 貴志 ※いきいきポイント対象

どなたでもぜひご参加下さい♡

【お申し込みはこちら】

健康まちづくりセンター 栗秋（879-8124）

川内 **そよ風班**

日時：6月18日（水）

10：00～11：30

場所：川内集会所1階

内容：モルック

※いきいきポイント対象

どなたでもぜひご参加ください♪

★モルックとはフィンランドの伝統的なゲームを元に作られたゲームです。ルールも簡単でどなたでも楽しめますよ。



災害時の連絡方法は何に決めてますか？①

災害時の連絡手段として多くの人が携帯電話・スマホの通話やメールを選んでますが、災害発生時は、被災地方向への疎通を確保するために通話制限がかかったり、通信基地局そのものが被災して通信障害が起こるかもしれません。

携帯電話、メールのほかの連絡手段として「災害用伝言ダイヤル」、「災害伝言板」があります。

NTTは震度6以上の地震が発生した場合に、声の伝言板「災害用伝言ダイヤル171」を設置。利用できる電話はNTTの一般電話、特設公衆電話などです。（NTT以外の通信事業の固定電話、携帯電話からの利用は通信料がかかる可能性あり）録音できるのは被災地にある固定電話番号。171を押し、音声ガイダンスにしたがって、連絡をとりたい相手の電話番号を市外局番から入力し、伝言を録音します。録音された伝言を聞く場合も、171と入力した電話番号で聞きます。次号へつづく（M支部長）



三十歳代から四十代にかけての体力と精神力が最も充実した十三年間、広島市郊外の大規模高校のサッカー部の監督をした。全ての情熱をかけたと言っても良いくらい打ち込んだが、国立競技場の芝で生徒にサッカーをやらしてあげたい」との願いは夢と終わった。

今だに当時の試合の夢を見るが、苦しい夢ばかりで、改めて監督として無能力であったことを再認識して懺悔と断腸の思いを繰り返している。

しかし女子のマネージャーが中心になつての「女子サッカー部」を立ち上げることが出来て、現在も活動していることには格別の思いだ。

来年の夏にはアメリカ、カナダ、メキシコ共催の第二十三回ワールドカップが開かれる。日本代表が初優勝することを信じている。二〇一一年には女子が初優勝しているし、決して夢ではない。ワールドカップの2カ月間は世界中が熱狂し文字どおりサッカーが世界を一つにする「世界共通語」になりますよ。梅林支部のましげる

サッカー

世界の共通語

⑩