

長東支部だより



長東支部を宜しくお願致します。

2023(令和5)年夏から秋にかけての異常気象時は、みなさんの健康が大変心配でした。空気乾燥が原因で
“インフルエンザ”も早くから流行し、現在は医療現場がひっ迫状態といわれています。年々健康や世界情勢も異常ですね。コロナもまだまだ油断大敵!!
うがい、手洗い励行、またマスクも着用して感染対策を続けて行ないきましょう。くる年は2024年・令和6年
▲辰年▼。新しい年がみなさんにとって健康と幸せな年でありますよう心よりお祈りいたします。

広島医療生協 2023年度【くらしの学校】長東教室 開校のご案内

下記の様、「くらしの学校」長東教室を開校します。2講座に講師をお招きして、みなさんと有意義なひとときを過ごしたいと思っています。“知りたいこと・聞いてみたいこと・日常に生かしたい”などのご質問もお受けします。お気軽にご参加ください。

～お友達やお隣さんお誘いの上、多数ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます～

受付時間/1講座 1月18日(木) 9:30より。2講座・2月15日(木) 12:30より。

- ① 1/18(木)の講座のみ資料代として100円を当日徴集させていただきます。
- ② 「いきいき活動ポイント手帳」をお持ちの方は、ご持参ください。
- ③ 申し込みは不要です。 ※お問合せは 健まちセンター☎879-8124(長東支部/担当 山本まで)



お知らせ

月日・曜日・時間	会場	講座内容	講師
1月18日(木) 10:00~12:00	祇園西公民館 2階 研修室	開校式 “あなたの大切なひとのために” 『知っておこう 緩和ケア』	広島共立病院/緩和ケア認定看護師 伊東 哲朗さん
2月15日(木) 13:00~14:00	祇園西公民館 2階 研修室	♪ “歌って踊って 健康生活” 閉校式 ♪ ♪ ♪	音楽健康指導士/地域音楽コーディネーター 糸賀 千晶さん

主催 広島医療生協長東支部 ・ 共催 広島医療生協健康まちセンター

【第4回 ふれあい文化展・ふれあいステージ・喫茶店】

11日間の文化展も盛大のうちに終わりました。みなさんのご参加、ご協力に感謝します。 ふれあい文化展実行委員会



12月の予定

- 21(木) 機関紙仕分け・運営委員会
- 27(水) 祇園福祉センター<健康チェック>
(お休み班) なでしこ・どれみコーラス・パソコン

1月の活動予定

- 11(木) 運営委員会 10:00~
- 18(木) 【くらしの学校】1講座 10:00~
- 24(水) 祇園福祉センター<健康チェック>
- 25(木) パソコン班
(お休み班) なでしこ・どれみコーラス

2月の活動予定

- 5(月) なでしこ班
- 15(木) 【くらしの学校】2講座 13:00~

長東支部運営委員会