



☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

2024. 5月号 ☺

木々の緑が眩しく爽やかな季節になりました。しかし温度差に苦労しますね。

大塚公民館まつりの参加・協力ありがとうございました。
(3月10日大塚公民館)

立ち寄ってくださった方々、お手伝いをしてくださった方、皆さんありがとうございました。
自分の健康に関心を持ち、心身ともに健やかに過ごすための
きっかけにさせていただけると嬉しいです。



- ・子どもの「ぴろぴろサッカー、ビーズ運び」どちらも好評でした。
吐く力、吸う力、どちらも大切なことがよくわかりました。
気づきの多い1日でした。
- ・「足指チェック」は足先でいかに踏ん張れるかのチェックですが、
性別はあまり関係ないと感じました。力の入れようが難しく
2回目に少し上手に出来るようでした。終了時間の提示が行き
届かず、片付けの時に来られた方には申し訳なかったです。
- ・沼田診療所からの応援があり、顔なじみの患者さんと対話したり
指導を受けたりできて、よかったです。

大塚支部 森田 082-848-8736

健康まちづくりセンター 【担当】 広中 082-879-8124



以前、良くお世話になった、
どんべい肉うどん、てんぷら
うどん。
ミニだから小腹が空いた時、
食べていました！

[行事予定]

☆青空健康チェック

♥毎月第2月曜日 5月13日(月) 10:30~11:30

Aシティフレスタ前・・・血圧・体脂肪・体年齢などの測定
健康サポーターによる健康相談など

無料

足指チェック(大塚公民館まつりで好評だったため導入します。)

「高齢者いきいき活動手帳」をお持ちの方はポイントゲットしましょう。
お買い物に来られるついでに、ちょっとどうぞ。

☆大塚支部総会

日時・・・5月30日(木) 13:30~15:00

場所・・・タワーズイースト 集会所

内容・・・転倒防止の運動(理学療法士坂本さんの指導)
総会資料について 小瀬などリラックスタイム
*詳しくは大塚支部総会のちらしをご覧ください



NO2 濃度測定調査のまとめ

測定場所	2023年	2023年	
	6月	12月	
アストラムライン大塚駅北交差点	0.008 PPM	0.023 PPM	0.02ppm以下: 余り 汚れていない
高速4号線トンネル前三叉路	0.016 PPM	0.016 PPM	
広域公園入口付近	0.018 PPM	0.017 PPM	
大塚児童館	0.014 PPM	0.013 PPM	
テニスコート交差点	0.018 PPM	0.017 PPM	0.021~0.040ppm: 少し汚れている
Aシティ中央交差点	0.018 PPM	0.017 PPM	
花の季中央公園	0.014 PPM	0.011 PPM	
花の季台もみじ通りバス停	0.014 PPM	0.01 PPM	
伴ハイツ入口	0.014 PPM	0.018 PPM	0.041~0.060ppm: 汚れている
下城ハイツ内	0.014 PPM	0.014 PPM	
伴南小学校前	0.015 PPM	0.013 PPM	
ヤマト運輸前交差点	0.019 PPM	0.021 PPM	
西風新都インター前	0.018 PPM	0.016 PPM	0.061ppm以上: 大 変汚れている
伴南4号交差点ポプラ前	0.02 PPM	0.018 PPM	
こころ第8公園前	0.017 PPM	0.014 PPM	
石内北小学校	0.016 PPM	0.01 PPM	
タワーズ22F	0.013 PPM	0.011 PPM	
沼田診療所	0.016 PPM	0.013 PPM	