



2023

5月
発行

5月に入り新緑が美しいですね。

「目には青葉山ほととぎす初鯉」の句が浮かびます。
薫風も爽やかです。鯉のぼりが元気に泳いでいます。
子供たちが健やかに成長して欲しいですね。

～2023年度安北支部総会の報告～

4/18(火)、23名の出席でした。

支部のまとめや報告の後、藤井理事から総代会議案書の詳しい説明がプロジェクターを使ってありました。

コロナで病棟や、保育園で職員も感染しながら、拡大を防ぎ、医療、介護、保育を守ってきたことにケア労働の大切さ、大変さを改めて思いました。

経営も水道光熱費が高騰する中、予算には届きませんでした。赤字で累積赤字が減少しています。

ペア職場より4階西病棟の上野師長が出席され挨拶がありました。

2022年度安北支部は出資金目標を達成したので、坂本理事長より表彰されました。

みんなで楽しく百歳体操とカミカミ体操をしました。椅子に座ってゆっくりの筋力アップの体操とお口の体操。

楽しく筋肉やお口を鍛え、みんなで笑いながらするのがよかったです。

介護予防の活動として、高長集会所でも水、土の午前中実施しているそうです。一年間続けている人が“体力がついた”と言われていました。

これからも地域の健康と暮らしを守り、楽しく活動していきたいと思えます。

<お問い合わせ>

伊豆野 ☎878-6678 植田 ☎872-2935 田中 ☎872-1395
玉井 ☎878-1453 藤井 ☎872-5934 大山 ☎872-2885
勝丸 ☎878-6561 健康まちづくりセンター 今岡 ☎879-8124

◆◇ゴキブリ団子づくり◆◇

*とき：5月24日(水) 13時30分～

*ところ：高長集会所

*参加費：100円

♪ビニール手袋、ポイント手帳を持参ください。

♪材料の都合上 **5/13(金)** までにご連絡ください。

《2023年度活動計画》

*支部総会 4/18(火)

*ゴキブリ団子づくり 5/24(水)

*健康チャレンジ

*青空健康チェック&バザー 10/2

*支部ニュース発行

*おしゃべりサロン

*ゆめタウン健康チェック

《理事・運営委員》

*理事 石川(相田) 藤井(高取北)

*支部長 田中(北高取大和)

*副支部長 玉井(葵の荘)

*会計 伊豆野(第一高取)

*運営委員 植田(向ヶ丘)

勝丸(第一高取) 大山(第二高取)

*健康まちづくりセンター 今岡

よろしくお願いたします。

検査室より

【健診の腹部超音波検査とは？】

検査の内容：腹部皮膚表面部分に超音波を発信する装置をあてます。内臓からの反射波をその装置が受け取り、電気信号にかえてモニターに写します。きれいな画像が得られるように、装置をあてる部分にはゼリーを塗ります。

検査でわかること：対象臓器のがんを発見することが一番の目的です。

このほかに脂肪肝、胆石、胆のうポリープ、腎結石などの疾患の発見に有効です。

超音波検査では、超音波が入りにくい部分があるため、全域を観察できないことがあります。特にすい臓は奥深い場所にあるため、見にくくなります。

また、毎年受診することで、脂肪肝などの生活習慣から起こりうる所見の変化を観察することも可能です。

