

やぎ支部だより

2020年12・1月号
広島医療生協 八木支部
支部長 山下 873-2758
理事 寺本 873-3128
健康まちづくりセンター
大町 879-8124



八木支部の 班活動紹介

11月、ストレッチ班は“非常時のごはん”の学習会を、親子リズム班は生協歯科診療所の協力を得て1年に1回の“歯科チェック”を実施しました。



11月

ストレッチ班
班委会報告

生きのびるためのごはん



日々を楽しんでいるあなたに突然襲ってきた災害
電気・ガス・水道が使えない…
ホッとしていたら
冷蔵庫内の温度は上昇

いつ復旧するかわからない電気!! あなたは生きのびるため、そして
希望へとつながるごはんを食べることができますか!?

わが家の冷凍室には、大好きなうどんのピザ
おいしいギョーザ、買って小分けした冷凍のお肉
いっぱいあるけど、火を通さないとどれも
食べられんわ〜

昨日のおかずや冷やごみ
買い置きパンもまだ
食べるけど
被災1日目の夜から何を
食べよう〜

あなたは、命を守るための水を備蓄していますか。
そのまま食べられる食品、カセットコンロと予備のボンベありますか
どんな時でも食べることは希望になります。
みなさんも 班委会で学びませんか



親子リズム班～歯科チェック

11月26日の親子リズムでは、歯科衛生士さんが来て下さり、一人一人の歯科チェックやお話をしてくださいました。日頃悩んでいることもそれぞれのチェックの時に相談でき、有意義な時間となりました。その中で一番印象に残っているのが、“歯磨きを嫌がる姿がある時は、磨く手に力が入っていないか、痛がっていないか気にかけてみよう”ということでした。

毎日の歯磨き中、今回のお話を思い出しながら取り組んでみようと思います。ありがとうございました。

参照：絵本「虫歯はどうしてできるの？」



(ストレッチ班) 毎週火曜日・10時～11時
八木集会所にて お問い合わせ (879-8124 大町)

(親子リズム班) 毎月第1・3木曜日・10時～11時
どんぐり保育園にて お問い合わせ (577-1152 中村)