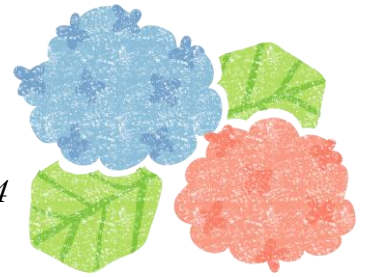
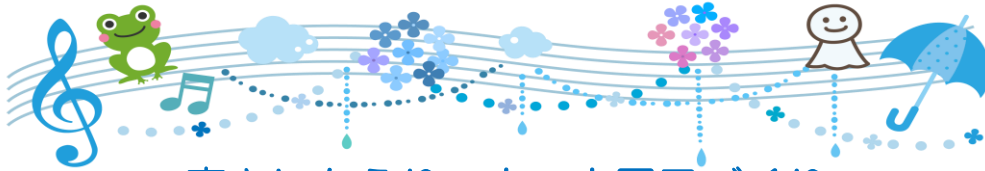


高陽西支部 だより

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124



木々の緑はさらに色濃く雨に洗われて輝いています。春・夏・秋・冬という四つの季節に分けられないこの雨の時も、くちなしが香りあじさいの花々が心をなぐさめてくれます。蒸し暑い日もあれば肌寒い日もあります。どうぞ体調には気をつけて下さい。



童心にかえりコネコネ団子づくり

恒例になったホーサン団子作りは今年も多数参加されました。おしゃべりをしながらコネコネ！！

「おいしそう」とかいいながら（もちろん食べてはダメです）出来上がった団子は分け合って持ち帰りました。これで今年の夏は気持ち良く過ごせそうです。

一つ心配なのは、報道によると今年はカメムシが大発生するそうです。

誰かカメムシの退治方法を知りませんか？



園芸班に新たに加わった方の声

3月から園芸サロンに入りました3人です。

草抜きは大変ですが、きれいな庭になって花や野菜もすくすく育ってとても楽しみです。花でいっぱいになりたいです。楽しく作業しておられる様子を見ていると元気を貰って行動することが出来ます。長く続けられる様に健康に気を付けようと思っています。



投稿を待っています

毎月お届けしている「高陽西支部だより」を、皆さんの声を寄せて頂いて楽しいものにしたいと思います。絵手紙、短歌、俳句、川柳、ペットや花の自慢の写真、身近な出来事等、何でも結構です。電話番号、お名前（イニシャル、ペンネーム）、一言そえてFAXやお手紙等でお寄せ下さい。

広島医療生協 健康まちづくりセンター坂本まで

TEL：082-879-8124

FAX：082-879-8182

