

広島医療生協 庄原・東城支部  
三次市三次町310-4 (県北事務所内)  
TEL : (0824)65-6056 FAX : (0824)64-8445

# 協同の和

## レクリエーションのお知らせ♪

日時：5月30日(木) 10時～12時  
場所：尾関山公園  
内容：散策ウォーキング・モルック  
集合場所：尾関山公園 駐車場  
参加費：500円(お弁当代)

雨天時  
寺戸集会所で  
モルック大会!!

みんなで楽しくウォーキング・モルックをしてみませんか?ぜひお気軽にご参加ください♪

### ★モルックってなあに?★

モルックとは身体能力や体力の  
いらない、誰でも気軽にできる  
簡単で楽しいスポーツです♪



お弁当の準備がございますので、  
5月23日(木)までにご連絡をお願いします!

〈お問い合わせ〉  
TEL (0824) 65-6056 担当：川手



## 支部総会のお知らせ

### 三次支部

日時：4月30日(火) 10時～11時30分  
場所：寺戸集会所  
内容：2023年度まとめと2024年度活動内容  
からだ「ゆらり」体操

### 庄原支部

日時：4月25日(水) 10時00分～  
場所：藤木事務所  
内容：2023年度まとめと2024年度活動内容  
上野池公園にてモルック会、懇親会  
※参加費1,000円(弁当代)

申込みは 4月20日(土)山崎まで(090-7994-0669)

### 東城支部

日時：6月5日(水) 9時30分～  
場所：ひなの宿  
内容：2023年度まとめと2024年度活動内容  
懇親会

## 班会報告

ほのぼの班です♪

良い名前でしょう。

健康チェックに来てくれる人が高齢のせいで少なくなっている2月20日、昼すぐは女性だけ、集会所に到着するとすぐおしゃべり。特にこの日は新しく若い人が参加してくれたので早速身元調査。あなたのお母さんはよく知っている。早速昔の思い出話に移行する。尿検査のコップに名前を書いてもなかなか進まない。尿が出ない人も居て、検査のときは寂しそうだった。他人の検査も気になるにぎやかな班会でした。(上杉)

## えのかわ訪問記

みなさんこんにちは。訪問に向かう車窓からは、色とりどりの花が咲き誇り心ワクワクしながら、皆様のもとに向かっています。

えのかわでは、3月でえのかわの母親的存在であった先輩が退職されました。心にポッカリ穴が空いてしまった感じで、とても寂しいです。

私はその先輩からいろいろなことを教えていただきました。人に寄り添うということはどういうことか。相手のことを考えて心を込めてケアしていくとはどういうことか。同行訪問した際に、かける一言一言が本当に暖かく、笑いあり涙あり!の素敵な時間でした。看護の原点はこれだ!と、思い起こさせていただきました。

今こうして私が訪問看護が楽しいと思いながら仕事ができているのも先輩のおかげです。

これから先輩は第二の人生を歩まれます。私たちは先輩が大事にしてこられたえのかわ魂をこれからも受け継いで、新しく4月から入職される職員さんと共に頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

在宅介護・療養のご相談は、  
えのかわへ  
TEL : 0824 - 64 - 8444



## ご挨拶

健康まちづくりセンターの県北担当が田中から川手に変わりましたので、お知らせします。今後とも、何かがご要件の際には県北事務所までお問い合わせください。

2年間お世話になりました!  
皆さんといろいろな活動ができて  
楽しかったです! 田中

皆さんの健康と生活をサポートできる  
ようにがんばります!  
よろしくお願いいたします! 川手

