

古市支部だより



2025(R7)

No.153

支部長 中道香代美

☎ 877-0159

健康まちづくりセンター

今岡由就

☎ 879-8124



5/14支部総会 活動報告、方針案承認されました！

モルック体験しました！



3チームに分かれて競いました。うまく当たれば拍手！外れたら「あああ～！」みんなで楽しみました。Aチーム優勝！Bチーム、Cチームの順でした。楽しかったですね。またいつかリベンジを！

モルックとはフィンランドのカレリア地方の伝統的なゲーム。番号の書かれた木製のピンを倒していき、相手チームより早く50点ぴつたりを目指すものです。

参加されたみなさん、ありがとうございました

2025年度支部総会が開かれました。支部長挨拶の後、全員で「モルック」を体験。その後、活動報告、2025年度の方針(案)が提起され、承認されました。昼食、交流後解散しました。

議案書より**2025年度活動方針

- *「けんこうカフェ」やサークルが楽しい居場所となり充実することを目指します。
- *組合員の要求に基づき、幅広く参加できる企画に取り組みます。
- *大腸がん検診の普及をしていきます。
- *4課題に取り組んでいきます。

皆様のご意見よろしくおねがいします

支部長:中道香代美(再)

支部委員:南部(再)

力石(再)中井(再)

*今後も役員募集します！

(自薦、他薦、紹介 OK)

課題	目標
組合員増やし	5人
出資金増やし	500口
班会	30回
新班	1班

ごあんない

「健康教室」

○今回のテーマ:

『歯科治療お口の中で何してる?』

○講師:竹腰歯科医院

竹腰 利嗣 歯科医師

○日時 2025年6月28日(土) 14時～

○場所 安佐南区総合福祉センター
6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

○参加費 無料

○参加方法:申し込み制(当日参加可能)

○参加対象 地域住民のみなさま



散歩がてらに足を運んでみませんか

5月の健康教室

「緩和ケアのこと知りたい」



24日(土)共立病院緩和ケア認定看護師伊東哲朗氏による学習会がありました。緩和ケアとは?緩和ケア病棟とは?がんの予防は?などなどお話しされました。大雨の中、約25人の参加がありました。(以下資料より)

まとめ

- ① がん予防
- ② がん検診
- ③ がんとしんだんされたらまずは相談センターへ
- ④ 早期からの緩和ケア
- ⑤ ACP(アドバンスケアプランニング)
⇒大切な人と大切な話をちゃんとしておく

お宅訪問しました！

5月17日、暑い中、支部委員と職員で組合員さんのお宅を訪問。ご挨拶、支部の紹介、名義変更や増資のお願いをしました。その中で貴重なご意見もいただきました。名義変更や増資をして頂いた方、お話を聞いていただいた方、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



とみなさんにも参加してほしいです



*第2水曜日10時から1時間

(今後の予定は 6/11(水)7/9(水))

場所:古市集会所

参加費:無料

見学、お試し大歓迎！