

東広島西支部だより

八本松 志和

新年あけまして おめでとうございます

皆様にとって良い一年でありますように
今年もよろしく お願い致します。

わいわい講座で「緩和ケアってなに？」を学びました。

講師は広島共立病院の緩和ケア認定看護師さん2名
(和田由香様、有田まゆか様)参加者に体験談等話す
よう言ってお話したり、わかりやすく教えて頂きました。

参加者の感想

- 応答形式で内容が深まり、かよよく解りました。
- 個人的体験の発表で、勉強になる事が多かったです。
- 日頃の疑問が、かなり解決しました。
- 緩和ケアが「初期から」「家族も」という事を始めて知りました。
わかりやすいお話でとても参考になりました。
- 病院へのかかり方等勉強になりました。何事も相談が大切
と思いました。

講座後 希望者のみで 食事会に行きました。

和気あふい話もはずみ 笑いもあり 免疫アップ?

充実した1日でした。これからも介護、医療、生活いろいろ
な事を学びあえたら良いなと思います。

班会のお知らせ

※料理 12月7日(金)12:00~13:00
川上地域センター
魚介類ときこのアビシヨ
ブロッコリーのポタージュ
ケーキ等 お楽しみに。

※わいわい講座

1月25日(金)10:00~
八本松地域センター
体を動かしたわいわい脳トレ
を楽しくしましょう。

講師・介護福祉士 井上

魚介類ときこのアビシヨ

蒸しタコ・エビ・しいたけ
ミニトマト・にんにく
をオリーブオイルに入れて混ぜ
オーブンで焼く。

参加者の感想

アビシヨをはじめ作り
ましたか たにやえひから良い
味が出ていて 宿題も作ろうと
思います。美味かったです。

ケーキを食ったばかり色々と
お話しが出来たので 楽しかった。

〈組合員センターでのサークル活動〉

- 百歳体操 (10:00-11:45) 毎週金曜日 (1/4は休み)
- ピンポン ①(10-11:30) ②(13:30-15) 第1・3木曜日
※ピンポンは午前と午後の2グループになります (1/3は休み)
- 三味線 (13:00-14:00) 12/17 1/21 1/28 2/18
- 新聞ちぎり絵 (13:30-15:30) 第2火曜日
- 折り紙グループ (14:00-16:00) 第3木曜日 (光原さん宅)
- うたごえ喫茶 (14:00-16:00) 第3火曜日
- 第3回コミュニケーションマージャン 1/16(水)10~11:30 参加費:100円
- スマートクラブ 12/21(金)11:50 店内集合
「カフェ・サルディーニヤリゾートでジャズを聴きながら食事(事前申込)」
食事代:おおよそ1500円

サークル活動は
講師の都合により
変更があります。
詳しくは組合員
センターに問い合
せ下さい。

〈お問い合わせ先〉

東広島組合員センター(ふれあい)
東広島支部
広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

TEL/FAX 082-423-5994(井町)
TEL/FAX 082-429-1425(井上)
TEL 082-879-8124
FAX 082-879-8182(尾形)