

# 高陽西支部 だより



支部長 土井 靖子 845-8078  
健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



## 明けましておめでとうございます

世界中に猛威をふるった新型コロナウイルスも、又新しいウイルスが出て来て収まる気配がありませんが、今年はウィズコロナで新しい事を始めようと思います。

本年もよろしくお願いいたします。

高陽西支部一同

### 配布員交流会を終えて

12月4日、「からだとくらし」配布員の交流会を2年ぶりに開催しました。コロナの影響か、参加者が少人数でしたが、「身体を動かしながら頭を使うと効果倍増」のコグニサイズ体操や健康チェック等を行いました。例年通り最後のビンゴゲームは大盛り上がりでした。井口先生から直筆のクリスマスカードのプレゼントがあり、皆さん大変喜んでいました。配布員の皆様、本当にありがとうございます。



### 私の抱負

コロナによる自粛生活はもうやっ**トラ**れません。  
この二年間出来なかったことや新しいことに**トライ**  
します。(支部長 土井 靖子)

今年、組合員の皆様とお会いして楽しい時間  
(学習・交流)が過ごせることを願っています。  
今年もよろしくお願いいたします。  
(あすなろ地区理事 C.K)



今年こそは、コロナも落ち着くといいですね。  
班づくり、健康チェック等お手伝いに頑張りたいと思います。  
今年もよろしくお願いいたします。(運営委員 中野 美津江)

昨年はコロナに翻弄された一年でした。  
新しい年は平凡で良い、穏やかな年になりますように。  
楽しい日々が送れますように。  
皆様の健康をお祈りします。(運営委員 大西 千代子)



退職してから1年半が過ぎ、ようやく生活のリズムが出来てきました。

2022年も町内会や子どもの学習支援、生協活動などで住みやすい街づくりに少しでも貢献ができればと考えています。

又、我が家に9月に来た犬の「そら」との生活も楽しみたいと思います。

(運営委員 山根 康裕)



何でもかじりまくる「そら」

昨年は新型コロナウイルス感染予防のため、思うように活動できませんでしたが、今年はいろいろなことに取り組み、元気で楽しい一年にしたいです。  
(運営委員 門前 峯子)

このままコロナが収束して、楽しく、ためになる企画を考えていきたいです。新たな出会いを楽しみにしています。

(健康まちづくりセンター 栗栖)