

広島医療生活協同組合

高陽西支部
だより

2020年

7月

支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(組織部)
山下 知子 879-8124



少しずつ班会が再開しています！！

プリティスペース班（はすが丘自治会館）

6月より毎週木曜日開催しています。毎回6名～8名くらいの参加で、各自マスクを着用して間隔をあけて、窓や入口も開放して行っています。1時間半くらいゆっくり身体を動かしています。参加した人からは「久々に身体を動かして気持ちいい！！」との声が聞かれました。今後も感染対策をしながら継続していきます。

ベアストレッチ班（城ヶ丘会館）

人数を半分に分けて、前半・後半の2回行っています。先生はマスクを着用していただいています。参加者はマスクなしで行っています。窓や入口をあけて扇風機を回してしますので暑いですが、皆さん心地よい汗を流しています。

あすなろ生協診療所組合員ルームの使用について、感染のリスクを考え、当面以下のとおりとなります。ご了承ください。

- ①会議、仕分けは使用できます。
- ②班やサークル活動は、当面使用を控えてください。



あすなろ百歳体操 当面中止します。

あすなろの百歳体操ですが、皆さん心待ちにしているかと思います。大変申し訳ありませんが、感染防止策を講じながら行ったとしても、あすなろ診療所の会場の広さも十分とは言えず感染のリスクもあるため、当面中止とさせていただきます。また、新型コロナウイルスが落ち着きましたら、皆さんと一緒にからだを動かしましょう！



今年もボーリング大会を開催します！
ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。
日時：8月27日(木) 予定
詳細につきましては、次月にお知らせします。