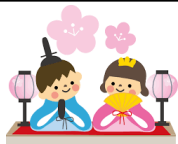


# 東広島東支部だより

高屋・河内  
福富・豊栄



## 2024年3.1 ビキニデー

水爆被災から70年

1954年3月1日未明太平洋ビキニ環礁において、水爆実験がおこなわれました。マーシャル諸島の人々や多くの遠洋まぐろ漁船が被災しました。

静岡県焼津の「第五福竜丸」は、死の灰を浴び、23人の乗組員が急性放射能症にかかり、無線長の久保山愛吉さんは、「原水爆の被害者は、私を最後にしてほしい。」とその年の9月に亡くなりました。

これがきっかけとなり、日本国民で原水爆禁止署名が集められ、1955年8月に第一回原水爆禁止世界大会が開かれました。

70年前に起こったことを知っておくのは大事なことだと思います。(K.B)

### コムコム2月号より

#### 花のレストランが

教えてくれる共生の知恵

植物生態学者 多田多恵子 より

インタビュー記事を読んで ...

花の美しさは虫などのお客さんからもてたいからだそうです。

虫たちの貴重な資源

花粉はタンパク質 みつは炭水化物

私たち人間とも共生している。

経済活動しているんですね。

春になり、花が咲きはじめた頃

虫たちに 花のレストランに来たのね... と声かけたいですね。(Y.U)



### 2月号 楽しい脳トレ パラバラ三字熟語の答え

①ウ頂テン(有頂天) ②フユゲ粧(冬化粧) ③蟹キロウ(蟹気楼) ④金ジトウ(金字塔) ⑤老バシン(老婆心)

## 【トゥインクルコーラスだより】

2月2日(金)今年初めての班会です。血圧測定、握力測定をしました。

ふだん気になっている血圧の話や握力の平均値があるかを話せて楽しかったです。

「一月一日」年のはじめのためしとして～♪

「砂山」「オーシャンゼリゼ」など

みなさんと声を合わせて歌ったり、

ふだん動かさない筋肉を

ストレッチ体操を

すると元気になり

ますね!

(K.B)



## 【キロロ班会にて】

キロロ班会に参加させて頂き、3年経ちました。

丁度コロナ渦の中で、人との触れ合い会話数少ない中での班会お互いの日常生活の違いを認めあったり、健康の為に食事の減塩方法と色々な情報交換、

役に立つ話など

伺えて楽しい

雰囲気を感じ

させて頂きました。

(T.U)



## 今後の予定

### 東広島東支部会

- ・4月2日(火) 9:30~11:00
- ・支部会後 11:00~ お花見予定

支部会後は誰もが参加できる企画をいろいろ試しています。例えば

- ・吹き戻し健康法
- ・あえうべ体操
- など

- 毎月第1火曜日 9:30~11:00 支部会
- 11:00~支部会後のお楽しみ
- 高屋西地域センター

### トゥインクルコーラス

- ・4月5日(金) 13:30~15:00
- 杵原中央集会所 参加費:500円
- 毎月第1金曜日 13:30~15:00
- 杵原中央集会所(初回体験 無料)



### 友禅教室

- ・4月12日(金) 14:00~16:00
- 高屋西地域センター
- 参加費:1,000円



- 毎月第2金曜日 14:00~16:00
- 高屋西地域センター(見学 無料)

### あおぞら健康チェック

- ・3月15日(金) 10:00~11:00
- ショージ白市駅前店
- ・4月19日(金) 予定

再開します!

- 毎月第三金曜日 10:00~11:00
- ショージ白市駅前店

〈お問い合わせ先〉 広島医療生協 東広島つながりセンター  
〒739-0005 東広島市西条大坪町7-8 TEL/FAX 082-423-5994  
東広島東支部(馬場) 434-0937  
広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター  
TEL082-879-8124 FAX082-879-8182  
何かお困り事がありましたら、支部や健康まちづくりセンターへご相談ください