

2022年 5月

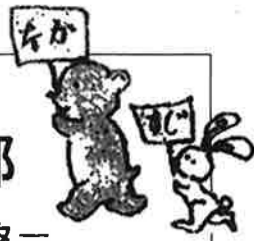
中筋かわら版

広島医療生協

中筋支部

〔健康まちづくりセンター

☎879-8124/担当 松岡〕



広島市地域高齢者交流サロン

健康づくりとお楽しみ広場

年齢問わず
どなたでも
参加できます

日時 5月24日(火) 10:00~11:00

場所 中筋福祉会館(オノ木神社境内)

参加費 100円

内容 健康チェック … 血圧、体組成測定 (現在尿チェックは実施していません)
ストレッチ

持ち物 マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

※受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

※状況により中止になる場合もあります。お問い合わせは上記までお願いします。

大切に保管を!

広島市の検診受診券の郵送が始まっています。届いたら早目に受診計画を立てましょう。がん検診の有効期限に注意して大切に保管しておきましょう。

中筋支部総会のお知らせ

とき 5月24日(火) 11:00~11:45

ところ 中筋福祉会館(換気、消毒してあります)

内容 2021年度の活動のまとめと2022年度の計画(案)

“気持ちもからだも健康か!”を目指して皆さんの「知りたいこと」「やりたいこと」を出し合ってくらじに役立つ豊かな計画にしていきたいと思います。ご参加ください。

秋桜班
ペン習字
(今は10月で休班)
学習会も

班紹介

パール班

長年健診や〜
を続けています

バル班

月2回5人で
ミュージックバルの
練習を楽しんでいます

さくらんぼ班

体操で健康
寿命を伸ばす
予定...

ラディッシュ班

野菜づくりで美味しい
空気と心地良い
汗を楽しくい打
♪

草の実班

健康チェックやたにお
学習。ランチやお菓子の
花が咲く中高年の
いとこ班です