



2025年度高陽西支部総会のお知らせ

みずみずしい緑が輝く季節になりました。さて、2025年度高陽西支部総会を下記の通り開催します。一年間の支部活動報告と次年度の計画についてお話しします。

また、当日高陽西支部から分割する口田新支部の結成の大事なお話もありますので、多数出席してください。

日時：2025年5月15日（木） 10：00～11：30

場所：組合員ルームあすなろ2階

プログラム：支部まとめと方針、会計報告

自宅でする肩こり予防体操 理学療法士：坂本貴志

支部分割について&口田支部結成総会

※当日お弁当を用意しますので出欠を必ず連絡してください。

※該当の班には班会援助金を当日お渡ししますので、下記班の代表者は必ず出席してください。

当日班からの出席者がいない場合は班会援助金はお渡しすることができませんのでご注意ください。

【アンダンテ班、蒼空班、園芸サロン班、ピエロ班、すみれ班、ゆり班（旧なかよりピンポン班）、さくら班、ベアーストレッチ班、なかよし班、プリーティースペース班、野の花班】



肩こり予防体操

ホー酸団子作り

今年もあのいやな季節が来ます。今の間に先手を打ってやっつけましょう。皆でワイワイして一緒にゴキブリ団子を作りましょう。

日時：2025年5月26日（月）10：30～11：30

場所：組合員ルームあすなろ1階

※準備がありますので5月23日（金）までに出席をお知らせください。



お知らせ

2025年5月23日（金）10時からのコープ高陽店での健康チェックは、コープ共立歯科の歯科医と歯科衛生士による無料の歯科チェックを行います。歯について聞いてみたい事や、心配ごとなどあればお気軽に参加してみてください。※申し込み不要



口田新支部立ち上げについてのお知らせ！

5月に高陽西支部と分割し、口田支部を新結成します。当面、支部の役員は、支部長：山根、副支部長：棟近 さん 会計：福間さんの3名でスタートします。興味のある方は、是非 ご参加ください。

口田支部では、やりたい活動として高齢者のフレイル予防やカラオケ、中小田古墳の学習、防災活動など地域の町内会や他団体とも協力して安心して住み続けられるまちづくりに寄与できればと考えています。

口田支部長：山根康裕

新支部準備会議の様子

