

元気な仲間

広島医療生協 安東支部
ニュース
2020年9月号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1415人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 力石 ☎879-8124

お困りごとは
こちらまで!

健康カフェ「コロナ禍での生活」

9月25日(金)午前10時～正午 弘徳団地第2自治会館

講師 安佐南区役所 保健師 山本さん

「コロナ禍での生活」が始まって半年がたちます。我慢することで、いろいろな副作用を感じている人も多いと思います。病院を控えたり、運動不足による体調不良、外出自粛でストレスを抱え込んだり。

保健師の話を聞きながら、悩みなど話し合ひましょう。

また「新しい生活スタイル」もよく言われるようになりました。コロナが収束しても、似たようなことはまた起こるので、地球温暖化など対策が急務です。

転倒予防体操や、健康チェックも行います。

参加無料。飲み物などはご持参ください。

いきいきポイント手帳をお持ちください。



健康ウォーク

10月18日(日)午前9時30分向洋駅集合

黄金山まで歩きます。

お薦め交通機関

JR大町駅8時44分→向洋駅9時19分



スポーツの秋、歩いて元気になりましょう。黄金山は春の桜、秋の紅葉だけでなく1年じゅう美しい山です。



組合員訪問を行っています

外出自粛でつながりが希薄になりがちです。役員が組合員さん訪問を行っています。要望や困りごとなど聞かせてください。またコロナ禍での病院の経営悪化が全国的に問題になっています。増資にもぜひご協力ください。

