

2020年7月号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2020. 7. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長 速山 879-2859 支部役員 高橋 879-0695
支部役員：跡野 876-0215 会 計 本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384
支部役員：田中 879-4930 健町セ：力石 879-8124

コロナはまだまだ収束しませんが、 気持ちは明るく過ごしたいですネ

<班会・行事予定>

7/1 (水) 機関紙仕分け 支部会議 9:00～ 東集会所
7/2 (木) 芝桜班班会 (体操) 10:00～11:00 東集会所
7/18 (土) 若返り体操 9:30～ 東集会所
コロナ対策のため 12名以上の方は室外でします。

8/1 (土) 機関紙仕分け 支部会議 9:00～ 東集会所
今年もけんこうチャレンジが始まります。コロナ対策のためにも挑戦してください

6月13日 (土)

広島医療生協総会が佐東公民館で開かれ、速山が出席しました。今年はコロナ対策のため各支部から1名の代議員参加で実施されました。全議案が承認されました。



かがやく

☆ 7/7 (火) セタウオークは中止です

☆ 7/16 (木) 安東・毘沙門台支部会議
9:30～東集会所

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808
武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115
みんなで老後を考える会 安東支部

＝コープ共立歯科便り＝

健口体操で免疫力もアップ!!

健口体操でお口の機能をアップ! 1日3セット行いましょう

顔面体操 食べこぼしの改善に効果的! 3回繰り返す

- ①頬をあげ、にっこり笑う(10秒) ②頬を膨らまし、左右に目を動かす(10秒) ③口と目を思いっきり開く(10秒)

舌体操 食べ物や薬が飲みやすくなります! 3回繰り返す

- ①口を大きく開け、舌を前に出す ②舌で上唇をなめる ③舌で左右の頬を押す ④閉じたまま唇の内側を舐めるように回す

若返り体操

毎月第3土曜日 9:45～11:00 毘沙門台東集会所
(会費300円) 7月 18日(土)
8月はお休み
9月19日(土)

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
し月4回で2000円の会費です

参加される方は

- ①家で体温測定してください
②マスク・お茶・水を
持参してください



初回体験無料チケット

「若返り体操」

氏名 _____

このチケットを切り取って会場へ
お持ちください。
無料で見学体験できます

皆さん、傑作の出句をお待ちしています。

N・M

俳句
巢立つ鳥 親は程良い 距離たち
剪定や 小さな木の実 足下に

太陽がん検診を 受けましょう!

早期発見が大切です。
4月から新しい受診券が送付されています。
コロナに影響されない唯一の検診です。容器は役員が届けます。
連絡ください

早期に発見して
命を救おう!

受診券・問診票を
忘れず同封を!