

元気な仲間

健康カフェ「楽しく脳トレ」

6月27日（金）午前10時～ 弘億第2自治会館

久しぶりに「脳トレ」を企画しました。最近歌手の橋幸夫さんの認知症発症がニュースになりました。認知症発症を公表せずに引退を発表、間もなく撤回して歌謡ショーの全国公演を精力的にこなしている時でした。

本人の仕事への意欲を尊重して公演は続けるが、お客さんに迷惑をかけるかもしれないので公表に踏み切りました。認知症の人をどう支えていくか、どう進行を抑えるかの工夫が感じられます。

認知症は発症原因もさまざまで、予防も治療も特効薬はありませんが、脳に刺激を与える効果は、確認されています。

健康チェックや体操もありますので、健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。参加費100円（茶菓子代）。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

5月の健康カフェ ～ みんなで防ごう悪質商法

5月の健康カフェは、消費生活センターの講師を招き、悪質商法対策の学習をしました。

被害に遭わないために、固定電話は録音予告を入れる、とか、留守電にして、相手を確認してから出る、など具体的な対策も大事ですが、万一のときの対応も知っておきましょう。

消費者ホットライン「188」番が相談窓口です。「イヤヤ」と覚えてください。クーリングオフなど、相談に乗ってもらえます。

広島医療生協 安東支部
2025年6月号
安東1～7丁目・筒瀬
組合員数1344人、班数 7班



理事 初本 ☎872-4866
支部長 福本 ☎872-5879
健まちセンター 今岡 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで！



一支部一要求に取り組もう

●広島医療生協は、毎年「一支部一要求運動」に取り組み、身近な生活向上に役立っています。安佐南区役所に提出したい要求がありましたら、支部役員に連絡ください。

●タイトルは「一要求」ですが、要求はいくつあっても大丈夫なので、どしどし声を寄せてください。

●去年は、旧安東幼稚園の雑草刈り取りや、樹木の剪定など要求し、毎年きれいにすると返答をもらいました。また安川一帯に繁殖している特定外来植物「オオキンケイギク」の駆除対策も要望しました。今後も繁殖状況をみながら、改善されないようなら、継続要求していく必要があります。

●過去には上安産廃場のずさんな管理についても、多くの支部や団体とともに問題提起し、中国新聞が一面トップで取り上げ、市も対策に動き始めるなど、大きな成果を挙げたこともあります。

コープ安東 健康チェック

6月12日（木）午後3時30分～4時30分 コープ安東店
血圧、骨量、体脂肪、内臓脂肪、基礎代謝、体年齢など。