

2020年 3月

# 中筋かわら版

広島医療生協

## 中筋支部

〔健康まちづくりセンター〕

☎879-8124/担当 ちからいし 力石



## 健康づくりとお楽しみひろば



日時 3月24日(火) 10:00~12:00 (出入り自由)

場所 中筋福祉会館 (オノ木神社境内)

参加費 100円 (新年度より変更)

内容 ・健康チェック、ストレッチ

・季節の小物づくり

・喫茶コーナー

11:30~

○血圧チェック → 50円 ← 50円

○尿チェック…蛋白、糖、潜血、塩分

○体組成計…体重、体脂肪、内臓脂肪レベル、骨格筋量、体年齢、BMI、基礎代謝

(いれたてコーヒーとおやつで自由におしゃべり)

は2終3  
今この了月  
まで円とで  
でになり、  
通り戻り、  
りり、島市  
付ます参  
きす加  
ます。費  
す。ポは  
。イ以の  
ン前補  
トの助  
が

## 手づくりだんごでゴキブリをやっつけよう

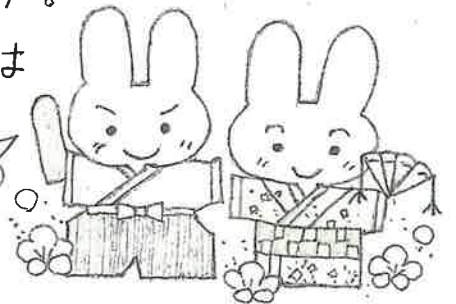
3月24日(火) 午後1時~2時 中筋福祉会館にて

毎年好評のゴキブリ駆除だんごを作ります。

材料の準備がありますので、ご希望の方は

けんまちセンターにご連絡下さい。

効果  
抜群



## 今年度の健康診査はお済みですか

広島市の受診券の有効期限は

3月31日です。がん検診の受診も

高齢者いきいき活動ポイント付与

の対象です。共立病院健診センター

もがん検診を受けるとポイントが

もらえます。受診券はありま

すか? お問い合わせ先

安佐南保健センター(健康長寿課)

TEL:(082)831-4942