広島医療生協 可部支部ニュース 2月号

紡ぎ詩（つむぎうた）

広島医療生協 可部支部発行
☎082-879-8124
2021. 2. 5
NO. 133

「核兵器禁止条約」発効！

「核兵器禁止条約」がついに1月22日に発効しました。

ニューヨークのNPT会議に参加した私はとても感動しています。

核兵器は違法的だけでなく違法化されました。

署名・批准する日本政府を1日も早く樹立しましょう。

理事　清水貞子

→孫からきた年賀状です。

コロナ禍に思うこと

理事　清水貞子

コロナウイルス感染拡大で親しい人と会食もできず旅行にも行けません。

コロナ感染を収束させるために広島県が1日市内の4区の住民とそこで働く人にPCR検査を実施することになりました。大いに期待しています。同時に医療機関や介護施設で働く人にすべての正でPCR検査を実施してほしいです。

フレイル予防を！

立春、暦の上ではもう春ですね。みなさんいかがお過ごしですか。私はコロナと寒さのため、コタツの守りばかりしています。

そうしたらおしりの血液循環が悪くなりおしりにしっしんが出来てしまいました。顔につける化粧水をおしりにつけてみましたら、軽減しました。暖かい時をねらって、少しでも歩くようにしています。太陽にあたると夜の寝つきもよくなりました。

フレイル予防は太陽にあたって歩くことからはじめようと思っています。

水内町　叶谷昌江（77才）