

2025年2月号

毘沙門台支部ニュース

インフルエンザが流行っています。うがい・
手洗い・マスクで予防しましょう。

【2月の班会予定】

- 2/3(月)さざんかの宿班… 9:30～西集会所
2/5(水)支部会議…… 13:30～東集会所
2/6(木)「こけんよ体操」・ 10:00～東集会所(DVDで)
2/8(土)健康クラブ…… 10:00～東集会所

班会時、タスクル計測します。拭き口、
いきいきポイント手帳等ご持参ください。

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して
みませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイ
ル予防しましょう。



新規メンバー
募集中です。

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温し
マスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお
忘れなく！
- お茶、水。対象の方は「いきいき
ポイント手帳」をご持参ください。



大腸がん検診を受けましょう！

40才未満または市外の方 1,430円
広島市在住 40才以上 400円
" 70才以上 無料
2024年度の「元気じや健診」の利用券
は2025年の3月31日まで使えます。
しっかり利用しましょう！

広島医療生協

毘沙門台支部

2025. 2. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会計：三上 879-2624 理事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 理事：伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：真楽 879-8124

cope共立歯科だより

歯科往診を行なっています――！

cope共立歯科では、寝たきりの方や障害をお持ちの方など歯科外来に通院が困難な方に、歯科往診を行なっています。

携帯型往診治療セットも用意していますので、お気軽にお問い合わせください。

(082)830-5181



医療生協・組合員の医療機関です。引き続き加入と増資のご協力をよろしくお願いします。



廣島県がはじめて盛り土の調査の結果、盛り土の危険性と対策工事の必要性を認め、広島市が対策工事の設計に入ることを表明しました。これからもしっかりと関わって行きましょう。

安全安心なくらしを守ろう！
上安産業廃棄物最終処分場から

かがやく 2/20(木) かがやく会支部会議 9:30～東集会所

【署名にご協力ください】

●「高齢者・難聴者の補聴器購入に対する
補助制度を求める請願」署名

伊藤 879-2384 武田 877-3659 木坂 878-3495 新谷 878-2115
みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

鬼は外 福は内

大きな声で

笑って

福を呼ぼう



N.T

