

古市支部だより



2019. 10
No.92

支部長 中道香代美
☎877-0159
健康まちづくりセンター
カ石光 ☎879-8124

さようなら! 青木先生



ありがとう!

医療生協前理事長で元病院長の青木克明先生(右)が退職、転居されることになりました。9/16、広島弁護士会館での「さよなら講演」では、これまでの医療、平和の活動について語られました。長い間お疲れ様でした。これからもお元気で!



ごあんない 協同ふれあい祭り

10月27日(日)
10時~14時



協同診療所にて古市支部は「おでん」を販売予定。お手伝いできる方、食べる方、大歓迎です。アトラクション、バザーあり、ぜひおいで下さい。

10月の「けんこうカフェ」

16日(水): 10~11:30

於: 旧古市幼稚園

参加費: 100円
(茶菓子代)



「お口の健康」

講師: 前田歯科技工士

コープ共立歯科の技工士さんのお話です。口腔内や歯の話はもちろん、「フレイル」(虚弱)についてのお話もしていただきます。「フレイル」の予防、歯科に関する事、疑問などご意見、質問などお寄せください!

「いきいきポイント手帳」をお忘れなく!

台風シーズン到来!

去年は豪雨災害があったので心配しましたが、大した事なく一安心。10月は大丈夫? 被災地の日中も早い復興を!



台風注意

けんこうカフェ「骨粗しょう症」



於: 旧古市幼稚園

9/18共立病院村岡看護師のお話がありました。チェックリストでは支部長さんのみ合格! さすが! 予防には食事、運動も重要。みんなで学び体操しました。

しなやかサークル

毎月第2水: 10~11:30 於: 旧古市幼稚園



2か月ぶりの体操でした。ふれあい協同の職員さん4人の参加もありました。元気ないつもよりちょっと若い声も交じり、しっかり体を動かしました。

9月
こんなことしました!
ありました!

加入・増資のお願い

生協強化月間に入りました。病院、診療所などの医療、福祉環境充実のためお願いしています。ご家族、知人にも声掛け、紹介をお願いします。



日本高齢者大会 in福島 9/25・26



広島県19人、うち医療生協10人の参加でした。講演、原発被災地見学と有意義な2日間でした。

全体で延べ約4000人の参加。来年は長野で開催予定となり、大会旗が引き継がれました。