

高陽東支部ニュース



2021年(令和03年) 9月号

待ちに待っていた東京オリンピックも終わりましたね。

現地での応援が出来ませんでした、テレビを見ながら一喜一憂されたと思います。

また 緊急事態宣言が発令され 気の抜けない毎が続いています。

終わりが見えない状況ですが、三密を避け、マスクをかけ、手の消毒を心掛けましょう。

先日 コロナ禍で60年ぶりの中学校同窓会が開けないとの便りが届きました。懐かしさのあまり、ワクワク気分半分で電話してみました。話は恩師の先生が亡くなった・同級生もちらほら亡くなった事・ある人は脳梗塞で手足が不自由・血糖値、血圧が高いなど暗い話題ばかりでした。そうゆう私も昨年夏、健康だけが取り柄でしたが、疲れの為か意識不明で倒れ救急車で運ばれ気が付いたら病院のベットでした。「人生には登り坂・下り坂・まさか」があるんだなと思いました。ある心理学者の言葉で【高齢者にとって教育、教養は、今日行く、今日用である。100才になっても脳を元気に動かすのが習慣術】だそうです。これからは、足、腰、脳が転ばないよう健康寿命を伸ばして、PPK(ピンピンコロリ)を目指して生きたいと思うこの頃です。

(池奥)

ボウリングを楽しみに待っていてくださった皆様。この度は、コロナウイルス感染が拡大して来ましたので、残念ながら中止とさせていただきます。またいつか出来る時期が来ましたらお声をかけますので、そのときはよろしく願います。

(支部長 熊谷)

今後の予定

健康チェック(ショージ白木店 10:30~11:30)は、コロナウイルス感染の状況を見て開催の判断をしたいと思います。

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい

支部長 熊谷 ・843-1273
健まち 栗栖 ・879-8124